

# คู่มือรับชม

รายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา  
ย้อนหลังผ่านแพลตฟอร์มยูทูป (YouTube)  
ปีงบประมาณ 2564



ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา  
กระทรวงศึกษาธิการ



## คำนำ

ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา ได้จัดทำคู่มือรับชมรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาย้อนหลังผ่านแพลตฟอร์มยูทูป (YouTube) ปีงบประมาณ 2564 เพื่อเผยแพร่รายการที่ผลิตโดยศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษาให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง แพร่หลาย และสามารถรับชมได้อย่างไม่มีข้อจำกัดอีกต่อไป โดยได้รวบรวมข้อมูลรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา ปีงบประมาณ 2564 ที่ออกอากาศผ่านทางสถานีวิทยุโทรทัศน์เพื่อการศึกษา (ETV) ไปแล้ว มาให้นักเรียน นักศึกษา หรือผู้รับชมทั่วไป ที่พลาดโอกาสในการรับชมรายการผ่านสถานีโทรทัศน์เพื่อการศึกษา (ETV) สามารถรับชมรายการย้อนหลังผ่านแพลตฟอร์มยูทูป (YouTube) ได้แบบง่าย ๆ เข้าถึงได้สะดวก และรับชมได้ทุกที่ทุกเวลา บนทุกอุปกรณ์ที่รองรับ ผ่านลิงก์ (Link) หรือ QR CODE ที่กำหนดให้ไว้ในคู่มือฉบับนี้

ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือในการรับชมรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาย้อนหลังผ่านแพลตฟอร์มยูทูป (YouTube) ที่เป็นประโยชน์แก่นักเรียน นักศึกษา และผู้รับชมทั่วไป

ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา

เมษายน 2565



# สารบัญ



| รายการ   | หน้า |
|--|------|
| ❖ YouTube ช่อง ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา        |      |
| • Kids จะเล่น                                      | 3    |
| • ดนตรีไทยวัยใส ปี 2                               | 6    |
| • ยักคู้ รู้คิด (ยกกำลังสอง)                       | 9    |
| • ฟังรู้ดู WOW                                     | 12   |
| • ฟันฟูดูเฟิร์ม                                    | 15   |
| • ธรรมให้สบายใจ                                    | 22   |
| • มือใหม่วัยเก๋า ต่อดิจิทัลออนไลน์                 | 25   |
| • I Can say  | 32   |
| • จีนจำเป็น ปี 3                                   | 38   |
| • ซ้อนทะเนียบ เพียซาซาแมร์                         | 44   |
| • สบายดี นี่ลาวเอง                                 | 47   |
| ❖ YouTube ช่อง กศน.สื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้      |      |
| • Creator เป็นได้ง่ายจัง                           | 51   |
| • D.I.Y. CLUB                                      | 57   |
| • วัยเก๋าเล่าอาชีพ ปี 2                            | 60   |
| ❖ YouTube ช่อง ETV ดิวเข้มออนไลน์                  |      |
| • Big Math เล่นใหญ่เลขคณิต (คณิตศาสตร์ ป.4-ป.6)    | 64   |
| • Math World เปิดโลกคณิตศาสตร์                     | 66   |
| • Maxx Mad Science (วิทยาศาสตร์ ม.ปลาย)            | 68   |
| • Eureka Science (วิทยาศาสตร์ ม.ปลาย)              | 71   |
| • เพลินพาภาษาไทย ปี 3 (ภาษาไทย กศน. ม.ปลาย)        | 73   |
| • English Social Life ภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม | 75   |
| • ภาษาอังกฤษ 4 ทักษะ                               | 80   |
| คณะผู้จัดทำ  | 85   |





แนะนำการรับชมรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาย้อนหลัง  
ผ่านแพลตฟอร์มยูทูป (YouTube)

# You Tube

รับชมรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา (ETV)  
แบบสุด WOW ย้อนหลัง (RERUN)  
ผ่าน 3 Channels ใน YouTube ดังนี้



## ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา

**Channel** นี้ นำเสนอรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาตามอัธยาศัย มากกว่า 1,000 รายการ มี 10 playlists ให้ทุกท่านได้เลือกชมอย่างจุใจ อาทิ สื่อการท่องเที่ยวกีฬา ไลฟ์สไตล์ ใจปาด: สื่อเรียนรู้คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีดิจิทัล สื่อสร้างแรงบันดาลใจและส่งเสริมครุมืออาชีพ ฯลฯ

สามารถรับชมได้ 3 วิธี

1. ผ่าน YouTube ค้นหาว่า “ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา”
2. ผ่านเว็บไซต์ <https://bit.ly/3NdJol1>
3. ผ่านสมาร์ตโฟน โดย Scan QR Code



## กสน. สื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้

**Channel** นี้ จะนำทุกท่านไปเรียนรู้และฝึกอาชีพต่าง ๆ แบบฟรี ๆ เพื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้ อยากรเรียนที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้ มีอาชีพให้เลือกเรียนตามความสนใจ ครอบคลุมหลากหลายอาชีพ มีทั้งหมวดงานช่าง งานครัว งานประดิษฐ์ งานเกษตรกรรม อาชีพอิสระ เป็นต้น ซึ่งถ่ายทอดความรู้ โดยวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในแต่ละสาขาอาชีพ

สามารถรับชมได้ 3 วิธี

1. ผ่าน YouTube ค้นหาว่า “กสน. สื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้”
2. ผ่านเว็บไซต์ <https://bit.ly/3IL57O9>
3. ผ่านสมาร์ตโฟน โดย Scan QR Code



## ETV ทิวชมออนไลน์

**Channel** นี้ เอาใจสายเด็กเรียน เป็นการทิวให้ความรู้มากมายหลายวิชา หลายระดับ ทั้งในระบบ โรงเรียนและนอกระบบโรงเรียน และสำหรับ ม.ปลาย ยังมีการทิวเมื่อเตรียมสอบเข้ามหาวิทยาลัยอีกด้วย ให้ความรู้โดยตัวต่อตัวชื่อดีระดับประเทศ

สามารถรับชมได้ 3 วิธี

1. ผ่าน YouTube ค้นหาว่า “ETV ทิวชมออนไลน์”
2. ผ่านเว็บไซต์ <https://bit.ly/3D9BbtS>
3. ผ่านสมาร์ตโฟน โดย Scan QR Code



อย่าลืมกด  **SUBSCRIBE** จะได้ไม่พลาดรายการดี ๆ



# YouTube

ช่อง ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา



<https://bit.ly/3NdJol1>





ชื่อรายการ

Kids จะเล่น

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะพาทุกท่านไปทำความรู้จักกับเด็ก ๆ ให้มากยิ่งขึ้น โดยผ่านการสังเกต เรียนรู้ และเล่นในรูปแบบต่าง ๆ โดยมีคุณเซฟ (รชต ถนนมกิตติ) นักจิตวิทยาพัฒนาการ / Therapeutic Play Practitioner เป็นวิทยากรให้ความรู้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 การเล่นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก  
อย่างไร

<https://youtu.be/WsthF38fSCo>  
=====

<https://bit.ly/359TD93>



ตอนที่ 2 เล่นธรรมดากับเล่นบำบัด  
ต่างกันอย่างไร

<https://youtu.be/IO6GjSF8Kcw>  
=====

<https://bit.ly/3IEwj0A>



ตอนที่ 3 เล่นแบบเลอะเทอะ ยิ่งเยอะ  
ประสบการณ์

[https://youtu.be/guKt\\_UTFIpY](https://youtu.be/guKt_UTFIpY)  
=====

<https://bit.ly/3tEUrMI>



ตอนที่ 4 แอโรบิกคืออะไร

<https://youtu.be/CDI15CUNmo8>  
=====

<https://bit.ly/3wBzALO>



ตอนที่ 5 การสร้างความสัมพันธ์ของเด็ก

<https://youtu.be/PHSNrPRLAWU>  
=====

<https://bit.ly/3uL3NWz>



ตอนที่ 6 เด็กชอบทิ้งของลงพื้น ลงรู หรือ  
ลงกล่อง แก้ไขอย่างไร

<https://youtu.be/5UIgyGNTFKI>  
=====

<https://bit.ly/3qyRCe7>



ตอนที่ 7 ปัญหาพฤติกรรมชอบดึง  
แก้ไขอย่างไร

<https://youtu.be/LucKPezCqkk>  
=====

<https://bit.ly/3tAGrn2>



ตอนที่ 8 ปัญหาชอบหยิบของบนพื้น  
ขึ้นมากินและลอกสิ่งต่าง ๆ  
ภายในบ้าน

[https://youtu.be/44\\_xYtFII6M](https://youtu.be/44_xYtFII6M)  
=====

<https://bit.ly/3tCxucP>



| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 9 ปัญหาพฤติกรรมเคาะ เขย่า หรือตีบุคคลอื่น        | <a href="https://youtu.be/kEAOMgTPIH8">https://youtu.be/kEAOMgTPIH8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 ปัญหาพฤติกรรมชอบฉีก                           | <a href="https://youtu.be/g8_r0d6uvv4">https://youtu.be/g8_r0d6uvv4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 ปัญหาพฤติกรรมเด็กขว้างปาข้าวของ               | <a href="https://youtu.be/Mvu0uYxOC1A">https://youtu.be/Mvu0uYxOC1A</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 ปัญหาพฤติกรรมยกหรือถือของต่าง ๆ เดินไปมา      | <a href="https://youtu.be/ybjAeX8oujo">https://youtu.be/ybjAeX8oujo</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 13 พฤติกรรมชอบเหวี่ยงออกจากภาชนะ                 | <a href="https://youtu.be/I3H1Pzk-OKI">https://youtu.be/I3H1Pzk-OKI</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 14 ปัญหาพฤติกรรมเรื่องการตัด                     | <a href="https://youtu.be/u8tz_2mOzqQ">https://youtu.be/u8tz_2mOzqQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 ปัญหาเด็กชอบเล่นน้ำเวลาทำน้ำหก                | <a href="https://youtu.be/YPbo2dvBSEk">https://youtu.be/YPbo2dvBSEk</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 การสำรวจพัฒนาการของลูกผ่านรหัสสมองทั้ง 8 ด้าน | <a href="https://youtu.be/BKRsv7kcHlk">https://youtu.be/BKRsv7kcHlk</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 การสร้างสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการพัฒนาสมอง    | <a href="https://youtu.be/vpK_GqWtwJY">https://youtu.be/vpK_GqWtwJY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 18 การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ                    | <a href="https://youtu.be/F86EBBs3Knk">https://youtu.be/F86EBBs3Knk</a><br>===== |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 19 การพัฒนาทักษะทางด้าน<br>การเคลื่อนไหวและประสาท<br>สัมผัส | <a href="https://youtu.be/WgfKxS4OkvE">https://youtu.be/WgfKxS4OkvE</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 การพัฒนาทักษะ<br>ด้านการมองเห็น                          | <a href="https://youtu.be/AmVQ3GWWzu4">https://youtu.be/AmVQ3GWWzu4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 การพัฒนาทักษะ<br>ด้านการได้ยิน                           | <a href="https://youtu.be/p8K6sM9a7K8">https://youtu.be/p8K6sM9a7K8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 การฝึกทักษะสมอง<br>ด้านการจดจำ                           | <a href="https://youtu.be/Sr5Srh6ATh0">https://youtu.be/Sr5Srh6ATh0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 23 การฝึกทักษะสมอง<br>ด้านความเข้าใจ                        | <a href="https://youtu.be/5sP5MluWWmM">https://youtu.be/5sP5MluWWmM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 การฝึกสมองด้านการสื่อสาร                                 | <a href="https://youtu.be/yvIZyRHlscU">https://youtu.be/yvIZyRHlscU</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 การฝึกสมองด้านอารมณ์                                     | <a href="https://youtu.be/5S4w5dbmXhE">https://youtu.be/5S4w5dbmXhE</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 การฝึกสมองด้านความคิด                                    | <a href="https://youtu.be/TSWTBa9dED4">https://youtu.be/TSWTBa9dED4</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

ดนตรีไทยวัยใส ปี 2

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่ให้ความรู้เรื่องเครื่องดนตรีที่ดูแปลกตากับจะเข้และซอสามสาย ตั้งแต่เริ่มต้นทำความรู้จักกับเครื่องดนตรี สอนพื้นฐานการใช้งานจนถึงการบรรเลงเพลงได้ โดยมีครูณมล โพธิเวส (ครูเล็ก) และครูณกฤต จิรารัฐพัชร (ครูหน่ง) เป็นวิทยากรให้ความรู้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 ส่วนประกอบของจะเข้

<https://youtu.be/cwxQM8hFeDA>  
 =====  
<https://bit.ly/36F51Kp>



ตอนที่ 2 ทำอย่างไรให้จะเข้มีเสียง

<https://youtu.be/D2v1oFMRMxE>  
 =====  
<https://bit.ly/3Da0USM>



ตอนที่ 3 เพลงแบบฝึกหัดดีดีเก็บ

<https://youtu.be/jImqUGt3ACA>  
 =====  
<https://bit.ly/3IElgof>

ตอนที่ 4 ทำอย่างไรให้เสียงจะเข้  
ออกมาเพราะ (1)

<https://youtu.be/t7h9CdrIQVQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3JETnm1>

ตอนที่ 5 ทำอย่างไรให้เสียงจะเข้  
ออกมาเพราะ (2)

<https://youtu.be/eBDem834Jn8>  
 =====  
<https://bit.ly/3DbJbKF>

ตอนที่ 6 ทำอย่างไรให้เสียงจะเข้  
ออกมาเพราะ (3)

<https://youtu.be/NS1fY4jUI78>  
 =====  
<https://bit.ly/3JJyAJq>



ตอนที่ 7 เพลงแบบฝึกเทคนิคขั้นกลาง

<https://youtu.be/Ix6u80BhPfk>  
 =====  
<https://bit.ly/36x6FxQ>

ตอนที่ 8 ดิดจะเข้อย่างไรให้ประทับใจ  
คนฟัง (1)

<https://youtu.be/5eYa-hlcPRE>  
 =====  
<https://bit.ly/36I2OxN>





| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 9 ดีจะเชื่ออย่างไรให้ประทับใจ<br>คนฟัง (2)           | <a href="https://youtu.be/KN4Nop8zrVY">https://youtu.be/KN4Nop8zrVY</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 เพลงแบบฝึกหัดขั้นสูง                              | <a href="https://youtu.be/CoOd7Jq7eUY">https://youtu.be/CoOd7Jq7eUY</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 ดีจะเชื่ออย่างไรถ้าต้องเข้าร่วม<br>ในวงดนตรีไทย   | <a href="https://youtu.be/oDvYAc5zM4k">https://youtu.be/oDvYAc5zM4k</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 ดีจะเชื่ออย่างไรถ้าได้เข้าร่วม<br>วงดนตรีร่วมสมัย | <a href="https://youtu.be/qM_nkD5UaR8">https://youtu.be/qM_nkD5UaR8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 13 การบรรเลงเดี่ยวจะเข้                              | <a href="https://youtu.be/4erGME11DVE">https://youtu.be/4erGME11DVE</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 14 ทำความรู้จักกับซอสามสาย                           | <a href="https://youtu.be/tYbPcF0QvRA">https://youtu.be/tYbPcF0QvRA</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 ทำอย่างไรให้ซอสามสาย<br>มีเสียง                   | <a href="https://youtu.be/f4wGlqWGlyI">https://youtu.be/f4wGlqWGlyI</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 แบบฝึกหัดคันสีเพลงนิทาน<br>พันดาว                 | <a href="https://youtu.be/WpXnH6BF6vg">https://youtu.be/WpXnH6BF6vg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 ทำอย่างไรให้ซอสามสาย<br>มีเสียงออกมาเพราะ (1)     | <a href="https://youtu.be/dU1ZLFolqU0">https://youtu.be/dU1ZLFolqU0</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 18 ทำอย่างไรให้ซอสามสาย<br>มีเสียงออกมาเพราะ (2)     | <a href="https://youtu.be/dTAuP0AL6oQ">https://youtu.be/dTAuP0AL6oQ</a><br>===== |  |



| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 19 เพลงแบบฝึกเทคนิคชั้นกลาง<br>เพลงดิ่งตัน               | <a href="https://youtu.be/01VLYKHpW5w">https://youtu.be/01VLYKHpW5w</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 สีขอสสามสายอย่างไร<br>ให้ประทับใจคนฟัง (1)            | <a href="https://youtu.be/Rgb8YIBCZtE">https://youtu.be/Rgb8YIBCZtE</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 สีขอสสามสายอย่างไร<br>ให้ประทับใจคนฟัง (2)            | <a href="https://youtu.be/KQYS9kHPLjk">https://youtu.be/KQYS9kHPLjk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 สีขอสสามสายอย่างไร<br>ถ้าต้องเข้าร่วมวงดนตรีไทย       | <a href="https://youtu.be/eb4MzJpQ20k">https://youtu.be/eb4MzJpQ20k</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 23 สีขอสสามสายอย่างไร ถ้าต้อง<br>เข้าร่วมวงดนตรีร่วมสมัย | <a href="https://youtu.be/wLCx88efqqQ">https://youtu.be/wLCx88efqqQ</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 24 การไล่นับไดเสียงมากกว่า<br>ช่วงนิ้วแรก                | <a href="https://youtu.be/Sb36-5AwLsA">https://youtu.be/Sb36-5AwLsA</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 เพลงแบบฝึกขั้นสูงเพลง<br>สองใจ                        | <a href="https://youtu.be/kCcBhkWWySo">https://youtu.be/kCcBhkWWySo</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 การบรรเลงเดี่ยวขอสสามสาย                              | <a href="https://youtu.be/KAq7JQ8GPCA">https://youtu.be/KAq7JQ8GPCA</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

ยักษ์รู้คิด (ยกกำลังสอง)

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่นำเสนอข้อคิดต่าง ๆ ปลูกฝังค่านิยม จิตสำนึก ด้านคุณธรรม จริยธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมความดี ความกตัญญู ความสามัคคี ความเสียสละ ความขยัน ความอดทน ความมีวินัย เพื่อขัดเกลาและปลูกฝังความดีงาม ให้คิดดีทำดี กับภารกิจสำคัญของสองเกลอเพื่อนยักษ์ ซึ่งจะมาต่อสู้อและบำบัดจิตใจด้านลบด้วยพลาเนทจากธรรมะกับสามจอมมารสร้างความวุ่นวาย (โลเกะ โทสะ และโมหะ) พร้อมทำลายจิตใจมนุษย์



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 จอมมารคินซีฟ

<https://youtu.be/9Kamt8cEeMo>  
 =====  
<https://bit.ly/3tILmlK>


ตอนที่ 2 จอมมารโลเกะแฝงฤทธิ์

<https://youtu.be/DFOLFI5DaIA>  
 =====  
<https://bit.ly/3LjpH9Y>


ตอนที่ 3 ขนมอร่อย ๆ มาแล้วจ้า

<https://youtu.be/eFi6HdIu214>  
 =====  
<https://bit.ly/3uxSRLN>


ตอนที่ 4 โอกาสที่หายไป

<https://youtu.be/1Q0rxiXs7EM>  
 =====  
<https://bit.ly/3JNvkg2>


ตอนที่ 5 ตั้งค์ทอน

<https://youtu.be/V4ueNjG3MjI>  
 =====  
<https://bit.ly/3qHkyjT>


ตอนที่ 6 จะช่วยไว้น้อยยังงั้นนะ

<https://youtu.be/mWPdO7XzTTM>  
 =====  
<https://bit.ly/3DfpLVj>


ตอนที่ 7 น้ำศักดิ์สิทธิ์

<https://youtu.be/qnTCBcrwC8M>  
 =====  
<https://bit.ly/3IM8u7o>


| ตอน                               | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-----------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 8 หนูน้อยยอดนักอ้อม        | <a href="https://youtu.be/NdL0HCiymYQ">https://youtu.be/NdL0HCiymYQ</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 อย่าทำช้อย อย่าทำช้อย    | <a href="https://youtu.be/ICjx1TPctec">https://youtu.be/ICjx1TPctec</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 ต้องทำให้เต็มที่        | <a href="https://youtu.be/AmxxrK6JJGw">https://youtu.be/AmxxrK6JJGw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 จดหมายถึงแดนไกล         | <a href="https://youtu.be/5Dk48_GaDFo">https://youtu.be/5Dk48_GaDFo</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 หัวใจเศรษฐี             | <a href="https://youtu.be/WvrZighu41Y">https://youtu.be/WvrZighu41Y</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 พรสวรรค์หรือจะสู้พรขยัน | <a href="https://youtu.be/SvpIL7NMiI4">https://youtu.be/SvpIL7NMiI4</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 ทำบุญ ให้ได้บุญ         | <a href="https://youtu.be/FLswxVTI9tQ">https://youtu.be/FLswxVTI9tQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 นอตหลุด                 | <a href="https://youtu.be/frmW-aEQ6fY">https://youtu.be/frmW-aEQ6fY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 ให้โอกาสสมด้วยครับ      | <a href="https://youtu.be/ma1SO8xqyJ8">https://youtu.be/ma1SO8xqyJ8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 ภารกิจปราบจอมมาร        | <a href="https://youtu.be/sfWgfjvNFSO">https://youtu.be/sfWgfjvNFSO</a><br>===== |  |





| ตอน                                  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--------------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 18 อิมบุญ                     | <a href="https://youtu.be/webQxKXwkZg">https://youtu.be/webQxKXwkZg</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 19 นักท่องเที่ยวหายไปในไหน?   | <a href="https://youtu.be/TO_TS4GbqF0">https://youtu.be/TO_TS4GbqF0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 ตู๋ป็นสุข                  | <a href="https://youtu.be/pDTGjj99xvM">https://youtu.be/pDTGjj99xvM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 ไม่เอา ไม่พูด              | <a href="https://youtu.be/LdjIM5DYpiQ">https://youtu.be/LdjIM5DYpiQ</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 นักฟุตบอลประจำโรงเรียน     | <a href="https://youtu.be/SJ8ZI178MJ0">https://youtu.be/SJ8ZI178MJ0</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 23 แหม...แค่เรื่องนิดเดียวเอง | <a href="https://youtu.be/I3YPOzH5B0s">https://youtu.be/I3YPOzH5B0s</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 ปราบจอมมารไม่รู้จักพอ      | <a href="https://youtu.be/XFjemWdhVpM">https://youtu.be/XFjemWdhVpM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 ปราบจอมมารหัวร้อน          | <a href="https://youtu.be/xQrObFM1-t8">https://youtu.be/xQrObFM1-t8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 ปราบจอมมารนักซัดหลุมพราง   | <a href="https://youtu.be/zM4mvcQfpDI">https://youtu.be/zM4mvcQfpDI</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

ฟังรู้ดู WOW

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะพาทุกท่านไปตามหาอาชีพแปลก สุดว้าว สุดปัง ไปดูและเรียนรู้เรื่องราวของการทำธุรกิจนั้น ๆ รวมทั้ง การฝึกฝนทักษะอาชีพ ทำอย่างไรจึงจะประสบความสำเร็จ โดยมีคุณวรัญญ์ วานิชวัฒนากุล (ตูน) เป็นผู้ดำเนินรายการ



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 นักชิมน้ำ 1 เดียวในประเทศไทย

<https://youtu.be/2rKkPZymFJQ>
<https://bit.ly/36TKpxZ>


ตอนที่ 2 หมอสัตว์แปลก

<https://youtu.be/Evh-3GJeSRg>
<https://bit.ly/3uvWrpD>


ตอนที่ 3 Butler สุดยอดเยี่ยม

<https://youtu.be/nl3iXhjuYaI>
<https://bit.ly/3IOiUTQ>


ตอนที่ 4 Golden betta ปลากัดไทยระดับโลก

<https://youtu.be/wXfNELN-iUk>
<https://bit.ly/3DgsKwE>


ตอนที่ 5 นักออกแบบกลิ่น

<https://youtu.be/PPnu6YfBsaQ>
<https://bit.ly/36Ucnde>


ตอนที่ 6 นักออกแบบของเล่น

<https://youtu.be/h4zqCtV0N6M>
<https://bit.ly/3wENk8M>


ตอนที่ 7 Music Director

<https://youtu.be/iY4zsVVjYQw>
<https://bit.ly/36zMm2P>


ตอนที่ 8 นักเพาะพันธุ์ต้นชวนชมยักษ์

[https://youtu.be/n\\_NMJ8X2k20](https://youtu.be/n_NMJ8X2k20)
<https://bit.ly/3uyAxSz>


| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 9 ฟาร์มมู บอลไพธอน                    | <a href="https://youtu.be/C87N_h0A_cc">https://youtu.be/C87N_h0A_cc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 Fashion Designer                   | <a href="https://youtu.be/pZVV8MLjUKI">https://youtu.be/pZVV8MLjUKI</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 Refill Station ร้านค้า<br>รักษ์โลก | <a href="https://youtu.be/l66qQ_Os76s">https://youtu.be/l66qQ_Os76s</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 วิทยากรผู้ฝึกสอนโค้ชฟุตบอล         | <a href="https://youtu.be/BjPflHXYhfc">https://youtu.be/BjPflHXYhfc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 13 กระดาษศิริวรรณ                     | <a href="https://youtu.be/feWkTm_3kVs">https://youtu.be/feWkTm_3kVs</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 14 รุ่งทวีชัยฟาร์มจระเข้              | <a href="https://youtu.be/YIb4cQKzK5w">https://youtu.be/YIb4cQKzK5w</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 รุกขกร นักตัดแต่งต้นไม้            | <a href="https://youtu.be/bw3Feoxo13Y">https://youtu.be/bw3Feoxo13Y</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 RakDok Floral Destination          | <a href="https://youtu.be/RxsLcH9P0ss">https://youtu.be/RxsLcH9P0ss</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 Pumprack SlideAway                 | <a href="https://youtu.be/XT2Ym7xDPAg">https://youtu.be/XT2Ym7xDPAg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 18 หมอรักษาอาการนอนไม่หลับ            | <a href="https://youtu.be/Sj36E9fsoZU">https://youtu.be/Sj36E9fsoZU</a><br>===== |  |





| ตอน                                 | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-------------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 19 นักร้องแบบ Event          | <a href="https://youtu.be/j4f8ONMSMvk">https://youtu.be/j4f8ONMSMvk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 เบียด่างเกลือ             | <a href="https://youtu.be/_Ut9uJrTsHk">https://youtu.be/_Ut9uJrTsHk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 Animator                  | <a href="https://youtu.be/PqilWnzQC7E">https://youtu.be/PqilWnzQC7E</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 น้ำใจวันกะทิ              | <a href="https://youtu.be/bqsRtB_MqhU">https://youtu.be/bqsRtB_MqhU</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 23 หมอทำตาปลอม               | <a href="https://youtu.be/Bqnwn45d9UE">https://youtu.be/Bqnwn45d9UE</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 24 บ้านรูปหอมสมุนไพร         | <a href="https://youtu.be/vXqJ-RWC1w8">https://youtu.be/vXqJ-RWC1w8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 นักปั้นเค้ก 3D            | <a href="https://youtu.be/4jiTxXmFIjI">https://youtu.be/4jiTxXmFIjI</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 สวน cactus กระทั่งมลูจรณ์ | <a href="https://youtu.be/wjK2BEZIFQM">https://youtu.be/wjK2BEZIFQM</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

พินฟูดูเฟิร์ม

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน



## เนื้อหาของรายการ

รายการนี้แบ่งออกเป็น 2 ช่วง ซึ่งช่วงแรก คือ ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม จะพาทุกท่านฝึกโยคะอยู่ที่บ้านซึ่งเหมาะสมสำหรับผู้เริ่มต้น ไม่มีพื้นฐานหรือไม่มีประสบการณ์ ก็สามารถทำตามได้ไม่ยาก สอนโดยครูธนิศา วาสประสงค์ (ครูสอนโยคะและนักจิตวิทยา) สำหรับวิธีการสอนของวิทยากรนั้นอธิบายเข้าใจง่าย ไปแบบไม่ซ้ำและไม่เร็วจนเกินไป จะมีการอธิบายตั้งแต่ขั้นตอนการวางขา วางตัว หรือทริกต่าง ๆ แบบ step by step หากใครไม่มีพื้นฐานไม่ต้องกังวล สามารถทำตามได้แน่นอน สำหรับช่วงที่ 2 คือ ช่วงกินดีดูเฟิร์ม เรียนรู้เมนูอาหารคลีนเพื่อเอาใจคนรักสุขภาพกับคุณเมธิชญา ศรีจินดา (ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ)

ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1

ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม

“มารู้จักพื้นฐานของโยคะกันเถอะ”

ช่วงกินดีดูเฟิร์ม

“ขนมปังกล้วยหอมพินัทบัตเตอร์  
และน้ำแครอทสกัดเย็น”
[https://youtu.be/10V\\_8LA4g\\_Y](https://youtu.be/10V_8LA4g_Y)
<https://bit.ly/3DhqKV0>


ตอนที่ 2

ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม

“เรียนรู้ลมหายใจ การมีสติอยู่กับ  
ปัจจุบัน”

ช่วงกินดีดูเฟิร์ม

“สลัดปลาทูน่าและแอปเปิ้ลพินัท  
บัตเตอร์”
<https://youtu.be/qu7QLPCrLaY>
<https://bit.ly/36M80AN>


ตอนที่ 3

ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม

“หยินโยคะเพื่อบำรุงถุงน้ำดีและตับ”

ช่วงกินดีดูเฟิร์ม

“อันนี่โทสต์มะม่วงและ Beauty  
Juice”
<https://youtu.be/hSaw1Ip5ugI>
<https://bit.ly/3DjHCdW>


| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| <p>ตอนที่ 4</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยางโยคะท่าไหว้พระอาทิตย์”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“Papaya Boats Granola และ Green Juice”</p>                         | <p><a href="https://youtu.be/GzzUN9_zZFA">https://youtu.be/GzzUN9_zZFA</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3wYBJBN">https://bit.ly/3wYBJBN</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 5</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะเพื่อบำรุงช่องท้องและม้าม”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“แผนด์วิชไช่ต้มและผักทองแกงบวด”</p>                        | <p><a href="https://youtu.be/8JVdQ-oBbJg">https://youtu.be/8JVdQ-oBbJg</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NkEuTs">https://bit.ly/3NkEuTs</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 6</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“พื้นฐานหยางโยคะสำหรับผู้ฝึกแบบเบื้องต้น ทำยืนและการทรงตัว”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“มะม่วงเจียพุดดิงและโกโก้เย็น”</p> | <p><a href="https://youtu.be/yusFs5xQZJU">https://youtu.be/yusFs5xQZJU</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3JKzNAk">https://bit.ly/3JKzNAk</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 7</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะเพื่อบำรุงกระเพาะปัสสาวะและไต”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“ปอเปี๊ยะญวนปลาทูน่าน้ำจิ้ม”</p>                       | <p><a href="https://youtu.be/4CUbE7tCp-o">https://youtu.be/4CUbE7tCp-o</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Nrax4h">https://bit.ly/3Nrax4h</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 8</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยางโยคะโฟลวเน้นทำยืนและการทรงตัว”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“วอฟเฟิลผลไม้และชานมไข่มุกเมลิ็ดเจีย”</p>                  | <p><a href="https://youtu.be/Aj-ltMvdSy0">https://youtu.be/Aj-ltMvdSy0</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3JPATLc">https://bit.ly/3JPATLc</a></p> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 9<br/>ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม<br/>“หยินโยคะเพื่อบำรุงหัวใจ ลำไส้เล็ก<br/>ปอด และ ลำไส้ใหญ่”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“โจ๊กข้าวโอ๊ตปลาและโยเกิร์ตปั่น”</p>   | <p><a href="https://youtu.be/4i5j-4p-wkQ">https://youtu.be/4i5j-4p-wkQ</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uyBWbN">https://bit.ly/3uyBWbN</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 10<br/>ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม<br/>“พื้นฐานหยางโยคะทำนั่งและท่า<br/>เกี่ยวกับสะโพก”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“ขนมปังหน้าหมูและน้ำจิ้ม”</p>  | <p><a href="https://youtu.be/M3xH3wp6yC0">https://youtu.be/M3xH3wp6yC0</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tM79cx">https://bit.ly/3tM79cx</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 11<br/>ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม<br/>“หยินโยคะเพื่อคลายความตึงลำตัว<br/>ช่วงบน”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“ต้มยำปลาตอลลีและสมูทตี้แคนตาลูป<br/>และสับปะรดปั่น”</p>   | <p><a href="https://youtu.be/UH64BrfynfQ">https://youtu.be/UH64BrfynfQ</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Lpdj8p">https://bit.ly/3Lpdj8p</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 12<br/>ช่วงพินฟูดูเฟิร์ม<br/>“หยางโยคะโฟลวสำหรับผู้ฝึกแบบ<br/>เบื้องต้น เน้นทำยืน ทรงตัว นั่ง และ<br/>ใช้กล้ามเนื้อ”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“French Toast ขนมปังชุบไข่<br/>และน้ำมะนาวโซดา”</p> | <p><a href="https://youtu.be/L8ehy91qSFA">https://youtu.be/L8ehy91qSFA</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tKiART">https://bit.ly/3tKiART</a></p> |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 13</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะเพื่อคลายความตึงของหลัง<br/>สโปก และร่างกายช่วงล่าง”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“สเต็มกอกไก่และน้ำผักผลไม้สกัดเย็น”</p>                          | <p><a href="https://youtu.be/Lt4ZU1bIceM">https://youtu.be/Lt4ZU1bIceM</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uBWu30">https://bit.ly/3uBWu30</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 14</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“พื้นฐานหยางโยคะเกี่ยวกับกล้ามเนื้อ<br/>หลังและท่าที่ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่น<br/>ของร่างกาย”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“กล้วยบวชชีและน้ำแตงโมสกัดเย็น”</p> | <p><a href="https://youtu.be/6m9Y0p6NBq4">https://youtu.be/6m9Y0p6NBq4</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iIcUla">https://bit.ly/3iIcUla</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 15</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะทำบิตตัวเพื่อคลายหลัง<br/>และล้างสารพิษ (Detox)”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“แกงจืดเต้าหู้หมูสับและน้ำมะเขือเทศ<br/>สกัดเย็น”</p>                | <p><a href="https://youtu.be/12VWwOx25cs">https://youtu.be/12VWwOx25cs</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NraQMt">https://bit.ly/3NraQMt</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 16</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“พื้นฐานหยางโยคะเกี่ยวกับความ<br/>แข็งแรงของกล้ามเนื้อช่วงกลางลำตัว”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“ต้มยำไก่มะเขือเทศและน้ำสับปะรด<br/>ปั่น”</p>             | <p><a href="https://youtu.be/QQW24d2tezI">https://youtu.be/QQW24d2tezI</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36zVXa3">https://bit.ly/36zVXa3</a></p> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 17<br/>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม<br/>“หยินหยางโยคะเพื่อสงบใจ<br/>ในวันสบาย ๆ และลดความเครียด”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“กะเพราหมูสับ (สูตรคลีน) และน้ำส้ม<br/>โชดา”</p>                | <p><a href="https://youtu.be/Xa0pY-JuDb8">https://youtu.be/Xa0pY-JuDb8</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DhTaxZ">https://bit.ly/3DhTaxZ</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 18<br/>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม<br/>“หยางโยคะโฟลวสำหรับผู้ฝึกแบบ<br/>เบื้องต้นเน้นการสร้างความแข็งแรง<br/>และสร้างกล้ามเนื้อ”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“ยำวุ้นเส้นหมูสับและน้ำยำ”</p> | <p><a href="https://youtu.be/kdPSyD1rQv4">https://youtu.be/kdPSyD1rQv4</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tK6Qin">https://bit.ly/3tK6Qin</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 19<br/>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม<br/>“หยินหยางโยคะเพื่อความ<br/>กระปรี้กระเปร่า”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“ข้าวโอ๊ต เชียพุดดิงผลไม้สด<br/>และชาเขียวมัทฉะเย็น”</p>                     | <p><a href="https://youtu.be/rin9PRcV4hI">https://youtu.be/rin9PRcV4hI</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3IMeYDg">https://bit.ly/3IMeYDg</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 20<br/>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม<br/>“หยางโยคะโฟลวเน้นการสร้าง<br/>ความยืดหยุ่นให้ร่างกาย”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“แกงกะหรี่อกไก่และกล้วยน้ำว้า<br/>นมอัลมอนด์”</p>                  | <p><a href="https://youtu.be/VmXLAfBkZ0c">https://youtu.be/VmXLAfBkZ0c</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iEs0bc">https://bit.ly/3iEs0bc</a></p> |  |




| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 21</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะเพื่อส่งเสริมการนอนหลับสนิท”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“ซูปมั๊กกะโรนีน่องไก่และนมอัลมอนด์คาเคา”</p> | <p><a href="https://youtu.be/KcHTR8KwW3w">https://youtu.be/KcHTR8KwW3w</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3wIug9K">https://bit.ly/3wIug9K</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 22</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยางโยคะโฟลวเน้นการลดไขมันและลดน้ำหนัก”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“สูกี้ไก่เส้นบุกและชามะนาวร้อน”</p>       | <p><a href="https://youtu.be/AKFZJr_Ikto">https://youtu.be/AKFZJr_Ikto</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iNjg2p">https://bit.ly/3iNjg2p</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 23</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะท่าที่ใช้กำแพง”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“สลัดอกไก่ปาปริก้าและมะม่วงปั่น”</p>                      | <p><a href="https://youtu.be/HUHv6eH3zbw">https://youtu.be/HUHv6eH3zbw</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uBaKZY">https://bit.ly/3uBaKZY</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 24</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“บูโดคอนโยคะ สำหรับผู้ฝึกเบื้องต้น”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“แพนเค้กผลไม้และคาเคาร้อน”</p>                 | <p><a href="https://youtu.be/32nSWnL4p9E">https://youtu.be/32nSWnL4p9E</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Dj3GFa">https://bit.ly/3Dj3GFa</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 25</p> <p>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม</p> <p>“หยินโยคะที่สามารถทำเป็นประจำได้ทุกๆ วัน”</p> <p>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม</p> <p>“เกี้ยวน้ำหมูสับและน้ำผึ้งมะนาวไซดา”</p> | <p><a href="https://youtu.be/6FXyhnqNNZM">https://youtu.be/6FXyhnqNNZM</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Lnp6DU">https://bit.ly/3Lnp6DU</a></p> |  |







| ตอน   | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|---|---|---|
| <p>ตอนที่ 26<br/>ช่วงฟื้นฟูเฟิร์ม<br/>“หยินและหยางโยคะโฟลวสำหรับผู้ฝึก<br/>เบื้องต้น”<br/>ช่วงกินดีดูเฟิร์ม<br/>“ซัสซาทูน่าแครกเกอร์และคาเคาปั่น”</p> | <p><a href="https://youtu.be/LjSmm0efPk0">https://youtu.be/LjSmm0efPk0</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NoRnfj">https://bit.ly/3NoRnfj</a></p> |  |



ชื่อรายการ

ธรรมให้สบายใจ

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่เผยแผ่หลักธรรมคำสอนและข้อคิดดี ๆ ของ 3 ศาสนา ได้แก่ ศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ ศาสนาอิสลาม มาใช้เป็นหลักในการดำเนินชีวิต เพื่อให้ชีวิตมีความสุข ปลอดภัยในจิตใจ มีความเข้าใจซึ่งกันและกัน โดยการนำเสนอของพระภิกษุสงฆ์ และผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในหลักธรรมทางศาสนา



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 (ศาสนาพุทธ) สังคัตถุ 4  
หลักธรรมยึดเหนี่ยวใจบุคคล  
และประสานหมู่ชนไว้ในสามัคคี

<https://youtu.be/BW0Me3csWgI>  
=====



ตอนที่ 2 (ศาสนาคริสต์) ความรักทำให้  
เราสตรอง

<https://youtu.be/v0xgEfhv6CA>  
=====



ตอนที่ 3 (ศาสนาอิสลาม) รู้จักศาสนา  
อิสลาม

<https://youtu.be/hycLZOKej6Y>  
=====



ตอนที่ 4 (ศาสนาอิสลาม) หลักปฏิบัติ  
เบื้องต้นของศาสนาอิสลาม

<https://youtu.be/E0-6a0F4vsY>  
=====



ตอนที่ 5 (ศาสนาพุทธ) บุญกิริยาวัตถุ 10  
การทำบุญ 10 วิธี

<https://youtu.be/JJC-VmxsRKw>  
=====



ตอนที่ 6 (ศาสนาคริสต์) บัญญัติ 10  
ประการของชีวิตที่มีความสุข

<https://youtu.be/JRCK18iqA9U>  
=====

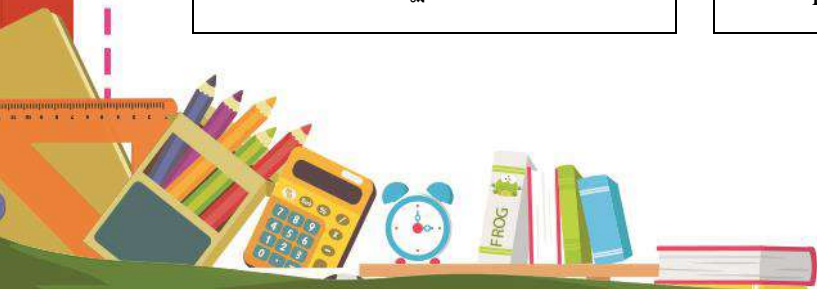


ตอนที่ 7 (ศาสนาพุทธ) ทำไมต้องมีศีล 5

<https://youtu.be/Wmk-zbJZjF8>  
=====



| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 8 (ศาสนาคริสต์) ชัยชนะเหนือ<br>ความเครียด   | <a href="https://youtu.be/we0nAhJLqXE">https://youtu.be/we0nAhJLqXE</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 (ศาสนาอิสลาม) ศิลธรรม<br>จริยธรรมในศาสนาอิสลาม (1)  | <a href="https://youtu.be/TCObrseJWRg">https://youtu.be/TCObrseJWRg</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 (ศาสนาอิสลาม) ศิลธรรม<br>จริยธรรมในศาสนาอิสลาม (2)   | <a href="https://youtu.be/M-NdkpeS5ro">https://youtu.be/M-NdkpeS5ro</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 (ศาสนาพุทธ) กุศลกกรรมบท 10<br>กรรมดีอันเป็นทางนำไปสู่<br>ความสุข ความเจริญหรือสุคติ<br>10 ประการ | <a href="https://youtu.be/JSVj5UAO8cA">https://youtu.be/JSVj5UAO8cA</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 (ศาสนาคริสต์) จัดการกับ<br>ความโกรธและความเกลียดชัง  | <a href="https://youtu.be/8vwv_G64-QA">https://youtu.be/8vwv_G64-QA</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 (ศาสนาพุทธ) หิริโอตตัปปะ   | <a href="https://youtu.be/bZc9yAYfNiw">https://youtu.be/bZc9yAYfNiw</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 (ศาสนาคริสต์) ล้มยักษ์สามตัว   | <a href="https://youtu.be/7Z7Y4pmO_vY">https://youtu.be/7Z7Y4pmO_vY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 (ศาสนาอิสลาม) มุสลิมไทยกับ<br>ประวัติศาสตร์ชาติไทย   | <a href="https://youtu.be/V1pQ9HTSrK0">https://youtu.be/V1pQ9HTSrK0</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 (ศาสนาพุทธ) บทบาทหน้าที่<br>ที่ควรปฏิบัติต่อกัน  | <a href="https://youtu.be/3NO2KQLSaj8">https://youtu.be/3NO2KQLSaj8</a><br>===== |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 17 (ศาสนาคริสต์) อย่าเมินเฉยกับความเหลื่อมล้ำในสังคม                  | <a href="https://youtu.be/fa54UDLILCw">https://youtu.be/fa54UDLILCw</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 18 (ศาสนาอิสลาม) พหุวัฒนธรรมกับหลักคำสอนในศาสนาอิสลาม                 | <a href="https://youtu.be/m9-igzhwFEs">https://youtu.be/m9-igzhwFEs</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 19 (ศาสนาพุทธ) ขรรวาสธรรม 4 หลักธรรมสำหรับการครองชีวิตคู่             | <a href="https://youtu.be/JWiWVLZ9178">https://youtu.be/JWiWVLZ9178</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 20 (ศาสนาคริสต์) เลี้ยงลูกให้รอด                                      | <a href="https://youtu.be/7hcHI7BLQ84">https://youtu.be/7hcHI7BLQ84</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 21 (ศาสนาอิสลาม) ความมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างชาวมุสลิมกับเพื่อนต่างศาสนิก | <a href="https://youtu.be/XyHnBN_IqgI">https://youtu.be/XyHnBN_IqgI</a><br>=====   |   |
| ตอนที่ 22 (ศาสนาพุทธ) อิทธิบาท 4 : หาทงสู่ความสำเร็จ                         | <a href="https://youtu.be/hNGtnRetuPc">https://youtu.be/hNGtnRetuPc</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 23 (ศาสนาคริสต์) องค์ประกอบที่ทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จ               | <a href="https://youtu.be/0q8hMFJOOoGY">https://youtu.be/0q8hMFJOOoGY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 (ศาสนาพุทธ) หลักธรรมสำหรับผู้บริหารและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น        | <a href="https://youtu.be/KsSX_OeiZTc">https://youtu.be/KsSX_OeiZTc</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 25 (ศาสนาคริสต์) ศิลปะของการให้คำปรึกษา                               | <a href="https://youtu.be/Td6bM_SWJZw">https://youtu.be/Td6bM_SWJZw</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 26 (ศาสนาพุทธ) คาถาหัวใจเศรษฐี หลักธรรมสำหรับนำสู่ความร่ำรวย          | <a href="https://youtu.be/xaBYb8V8vrI">https://youtu.be/xaBYb8V8vrI</a><br>=====   |  |



ชื่อรายการ

มือใหม่วัยเก๋า ต่อดิตโลกออนไลน์

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่นำเสนอความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ ในโลกยุคปัจจุบัน เรียนรู้คำศัพท์เกี่ยวกับเทคโนโลยีและการใช้แอปพลิเคชันต่าง ๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้งานได้ ในรายการแบ่งออกเป็น 3 ช่วง ซึ่งช่วงแรก คือ ช่วงศัพท์เก๋าวินละคำ เป็นช่วงนำเสนอคำศัพท์ใหม่ ๆ พร้อมทั้งเจาะลึกที่มา ความหมาย และวิธีการใช้ในโลกโซเชียล สำหรับช่วงที่ 2 คือ ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ เป็นช่วงนำเสนอแอปพลิเคชันใหม่ ๆ รวมทั้งสอนวิธีการติดตั้งและวิธีการใช้งาน และช่วงสุดท้าย คือ ช่วงถามได้ตอบโดน เป็นช่วงไขข้อข้องใจ ตอบข้อสงสัยในคำถามที่พบบ่อย ๆ เกี่ยวกับเทคโนโลยีและสมาร์ทโฟน



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1

ช่วงศัพท์เก๋าวินละคำ “แฮชแท็ก”  
ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ  
“แอปพลิเคชันไลน์”  
ช่วงถามได้ตอบโดน  
“ทำไม? ผู้สูงอายุต้องมีสมาร์ทโฟน”

<https://youtu.be/Qee-x5iFMbs>  
=====

<https://bit.ly/3IKFTPC>



ตอนที่ 2

ช่วงศัพท์เก๋าวินละคำ “ADD FRIEND”  
ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ  
“การ ADD FRIEND ในไลน์”  
ช่วงถามได้ตอบโดน  
“ความจำโทรศัพท์เต็มเกิดจากอะไร”

<https://youtu.be/WvWWYJuUFo>  
=====

<https://bit.ly/3qHZcmv>



ตอนที่ 3

ช่วงศัพท์เก๋าวินละคำ “EMOJI”  
ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ  
“การแชทในไลน์”  
ช่วงถามได้ตอบโดน  
“ทำไมคนรู้จักชอบส่งสวัสดีมาให้ทุกวัน”

<https://youtu.be/ofbEP9rAp3s>  
=====

<https://bit.ly/3tJZPOs>



| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 4</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “แฮร์โล”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การใช้ VIDEO CALL ในไลน์”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ทำไม? แบทฯมีมือถือถึงหมดไว”</p>        | <p><a href="https://youtu.be/iJbChYM-Qyk">https://youtu.be/iJbChYM-Qyk</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tJ1bc8">https://bit.ly/3tJ1bc8</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 5</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “MENTION”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การสร้างกลุ่มไลน์”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“วิธีการรักษาโรคมะเร็ง ควรส่งต่อหรือไม่?”</p> | <p><a href="https://youtu.be/fDqRpaju7To">https://youtu.be/fDqRpaju7To</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iEBAuH">https://bit.ly/3iEBAuH</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 6</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “BOOKMARKS”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“SHARE CONTACT”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ทำไมมือถือถึงชำรุดปกติ?”</p>                   | <p><a href="https://youtu.be/vkvX29iOqSU">https://youtu.be/vkvX29iOqSU</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tK5BiZ">https://bit.ly/3tK5BiZ</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 7</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “BROWSER”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“TIMELINE / LINE TODAY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ทำไมลูกหลานตอบไลน์ช้า?”</p>              | <p><a href="https://youtu.be/NuwbVuOUIY4">https://youtu.be/NuwbVuOUIY4</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3ILNXzV">https://bit.ly/3ILNXzV</a></p> |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 8</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “SOCIAL NETWORK”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“เริ่มต้นการใช้ FACEBOOK”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“เล่นมือถือนาน ๆ ทำไมปวดตา?”</p>                 | <p><a href="https://youtu.be/rORmtM_1yVw">https://youtu.be/rORmtM_1yVw</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iIm69a">https://bit.ly/3iIm69a</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 9</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “FAKE NEWS”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“ADD FRIEND FACEBOOK”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“จะรู้ได้อย่างไรว่าไม่ใช่ข่าวปลอม?”</p>                   | <p><a href="https://youtu.be/NkLG8tb4SJE">https://youtu.be/NkLG8tb4SJE</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tHRYB2">https://bit.ly/3tHRYB2</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 10</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “STATUS”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การสร้างโพสต์ใน FACEBOOK”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“เราควรบ่นลง FACEBOOK หรือไม่?”</p>                    | <p><a href="https://youtu.be/J-ex7gtR56w">https://youtu.be/J-ex7gtR56w</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uBCttF">https://bit.ly/3uBCttF</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 11</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “ENGAGEMENT”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การ LIKE/COMMENT/SHARE ใน FACEBOOK”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“รู้สึกว่าการกดติดมือถือ ทำยังไงดี?”</p> | <p><a href="https://youtu.be/I8jovVwSv0Y">https://youtu.be/I8jovVwSv0Y</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tKzgc4">https://bit.ly/3tKzgc4</a></p> |  |



| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| <p>ตอนที่ 12</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “URL”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“LIKE PAGE/NEWS FEED”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“อ่านข่าวในโซเชียลแล้วจิตตกทำยังไงดี”</p>                         | <p><a href="https://youtu.be/jUz6ZEpG_eE">https://youtu.be/jUz6ZEpG_eE</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3JT6lbu">https://bit.ly/3JT6lbu</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 13</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ</p> <p>“HARDWARE &amp; SOFTWARE”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การใช้งาน MESSENGER”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“จำ PASSWORD ไม่ค่อยได้ ทำยังไงดี”</p> | <p><a href="https://youtu.be/qQthcyXO2eY">https://youtu.be/qQthcyXO2eY</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3qI0AFJ">https://bit.ly/3qI0AFJ</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 14</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “WI-FI”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“FACEBOOK STORY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ทำไมค่าโทรศัพท์แพงจัง”</p>  | <p><a href="https://youtu.be/sjlrTCExyME">https://youtu.be/sjlrTCExyME</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iJ5Ggy">https://bit.ly/3iJ5Ggy</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 15</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ</p> <p>“FOLLOW/SUBSCRIBE”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“เริ่มต้นใช้งาน YOUTUBE”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“โอนเงินออนไลน์จะปลอดภัยได้อย่างไร?”</p>   | <p><a href="https://youtu.be/zPzXPGFvQzw">https://youtu.be/zPzXPGFvQzw</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3wIBF92">https://bit.ly/3wIBF92</a></p> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 16</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “E-COMMERCE”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การเปิดชม YOUTUBE”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“หาสินค้าออนไลน์อย่างไรไม่ให้โดนหลอก?”</p>        | <p><a href="https://youtu.be/_YGPUtJFPLw">https://youtu.be/_YGPUtJFPLw</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tMgn8F">https://bit.ly/3tMgn8F</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 17</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “MULTITASKING”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“บันทึกวีดีโอบน YOUTUBE”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ลูกสอนใช้มือถือแต่จำไม่ได้ทำยังไงดี?”</p> | <p><a href="https://youtu.be/hOZZwxzbSHA">https://youtu.be/hOZZwxzbSHA</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DI6CBw">https://bit.ly/3DI6CBw</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 18</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “COOKIE”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“ค้นหาวีดีโอบน YOUTUBE”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“โดนยิงโฆษณาบ่อย ๆ ทำอย่างไรดี?”</p>              | <p><a href="https://youtu.be/0qxIaiVI88s">https://youtu.be/0qxIaiVI88s</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3qHeIPG">https://bit.ly/3qHeIPG</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 19</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “CLOUD”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การใช้ GOOGLE MAPS”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ลืมมือถือไว้ข้างนอก จะตามกลับมาได้ไหม?”</p>          | <p><a href="https://youtu.be/mlO-ZGs96hA">https://youtu.be/mlO-ZGs96hA</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NoYSTB">https://bit.ly/3NoYSTB</a></p> |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 20</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “BLOCKCHAIN”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การนำทางใน GOOGLE MAPS”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“คนแปลกหน้าชวนร่วมธุรกิจควรทำอย่างไร?”</p>           | <p><a href="https://youtu.be/gqGmoSJPZhU">https://youtu.be/gqGmoSJPZhU</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DeYxOJ">https://bit.ly/3DeYxOJ</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 21</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “AR”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“SHARE/PIN GOOGLE MAPS”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ใช้มือถือนาน ๆ แล้วปวดข้อมือทำอย่างไร?”</p>                  | <p><a href="https://youtu.be/VNPh2N7pBIo">https://youtu.be/VNPh2N7pBIo</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DvzLtT">https://bit.ly/3DvzLtT</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 22</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “AI”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การใช้ GOOGLE MAPS ค้นหาสถานที่”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“ใช้มือถือเก่ามานานควรหามือถือใหม่หรือไม่?”</p>     | <p><a href="https://youtu.be/6iAp2PyFVUY">https://youtu.be/6iAp2PyFVUY</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DkWJn9">https://bit.ly/3DkWJn9</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 23</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “CYBER BULLY”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“รู้จักแอปพลิเคชัน YOUNGHAPPY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“เลือกมือถือฉบับวัยเก๋า ควรเป็นแบบไหนดี?”</p> | <p><a href="https://youtu.be/dpkMmMGRZjw">https://youtu.be/dpkMmMGRZjw</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iEPEnR">https://bit.ly/3iEPEnR</a></p> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 24</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “BIG DATA”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การใช้แอปพลิเคชัน YOUNGHAPPY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“รู้สึกใจร้อนหลังใช้มือถือทุกวัน ทำอย่างไรดี?”</p> | <p><a href="https://youtu.be/5EFXhZjm3n0">https://youtu.be/5EFXhZjm3n0</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/36xhxfi">https://bit.ly/36xhxfi</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 25</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “DATA SCIENCE”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“การร่วมกิจกรรม YOUNGHAPPY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“มือถือทำอะไรได้อีกบ้าง นอกจากโทร?”</p>           | <p><a href="https://youtu.be/SNDUU6iknbQ">https://youtu.be/SNDUU6iknbQ</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/36DWt6K">https://bit.ly/36DWt6K</a></p> |   |
| <p>ตอนที่ 26</p> <p>ช่วงศัพท์เก่าวันละคำ “DIGITAL DISRUPTION”</p> <p>ช่วง สว.ใช้แอปเก่งแบบไม่ต้องแอบ</p> <p>“หนังสือออนไลน์ YOUNGHAPPY”</p> <p>ช่วงถามได้ตอบโดน</p> <p>“อยากเป็นวัยเก๋าทันสมัยทำอย่างไร?”</p>      | <p><a href="https://youtu.be/tquUsICFBy0">https://youtu.be/tquUsICFBy0</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3qCYGGs">https://bit.ly/3qCYGGs</a></p> |  |



ชื่อรายการ

I CAN SAY

Playlist

จำนวนตอน

52 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่สอนภาษาอังกฤษแบบง่าย ๆ ที่ใช้ในการประกอบอาชีพต่าง ๆ โดยมีพี่ตูน (วรัชญ์ วาณิชวัฒนากุล) เป็นผู้ดำเนินรายการ และน้องอั้งกี้ (ณิชา ฉัตรไชยเดช) เป็นวิทยากรให้ความรู้ พร้อมกับจำลองสถานการณ์ให้ฝึกพูดภาษาอังกฤษ เน้นการใช้งานจริง เพื่อให้ผู้รับชมที่ดูรายการสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ สามารถสื่อสารภาษาอังกฤษโดยไม่ต้องกังวลเรื่องหลักไวยากรณ์



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 รถแท็กซี่

[https://youtu.be/NTw18ERl\\_n0](https://youtu.be/NTw18ERl_n0)  
 =====  
<https://bit.ly/3iIn0T6>


ตอนที่ 2 ร้านขายอาหารตามสั่ง

<https://youtu.be/BeSd3zc-dXk>  
 =====  
<https://bit.ly/3JKKeE0>


ตอนที่ 3 ร้านขายกาแฟ

<https://youtu.be/ytmUB1TSk5M>  
 =====  
<https://bit.ly/3iEvYAL>


ตอนที่ 4 ร้านขายกล้วยเดี่ยว

<https://youtu.be/LL8S6EN0zeg>  
 =====  
<https://bit.ly/3qI1kdZ>


ตอนที่ 5 ร้านซักรีด

<https://youtu.be/rOhxjwngxI0>  
 =====  
<https://bit.ly/3JOke0D>


ตอนที่ 6 ร้านขายผลไม้

<https://youtu.be/IpPMeA008KQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3qCZxqE>






ตอนที่ 7 พนักงานโรงงาน

[https://youtu.be/ahIc\\_F6grrs](https://youtu.be/ahIc_F6grrs)  
 =====  
<https://bit.ly/3Lodxwf>




| ตอน                               | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-----------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 8 ช่างภาพ                  | <a href="https://youtu.be/rzpo3j0NzwM">https://youtu.be/rzpo3j0NzwM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 ร้านถ่ายเอกสาร           | <a href="https://youtu.be/X9925r_a32c">https://youtu.be/X9925r_a32c</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 พนักงานรักษาความปลอดภัย | <a href="https://youtu.be/DKFtdZI-Lb4">https://youtu.be/DKFtdZI-Lb4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 แม่บ้าน                 | <a href="https://youtu.be/tqNxNrZpoqM">https://youtu.be/tqNxNrZpoqM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 พนักงานต้อนรับของโรงแรม | <a href="https://youtu.be/bvIsBPf0WNo">https://youtu.be/bvIsBPf0WNo</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 พนักงานร้านสะดวกซื้อ    | <a href="https://youtu.be/u2FzB1nAoGg">https://youtu.be/u2FzB1nAoGg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 ร้านนวดแผนโบราณ         | <a href="https://youtu.be/HrIeFL18qFo">https://youtu.be/HrIeFL18qFo</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 ร้านตัดผมชาย            | <a href="https://youtu.be/Xj14eFhVj3w">https://youtu.be/Xj14eFhVj3w</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 ช่างเสริมสวย            | <a href="https://youtu.be/j8nSaPgkd7k">https://youtu.be/j8nSaPgkd7k</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 เด็กป้อม                | <a href="https://youtu.be/FxJYommkBFM">https://youtu.be/FxJYommkBFM</a><br>===== |  |



| ตอน                               | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-----------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 18 พยาบาล                  | <a href="https://youtu.be/82lxQzLgu0A">https://youtu.be/82lxQzLgu0A</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 19 พี่เลี้ยงเด็ก           | <a href="https://youtu.be/SPLJCeVmXOM">https://youtu.be/SPLJCeVmXOM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 ร้านขายดอกไม้           | <a href="https://youtu.be/gzPlk3d6r3k">https://youtu.be/gzPlk3d6r3k</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 ยิมสอนมวยไทย            | <a href="https://youtu.be/XdmRSFCw9ZM">https://youtu.be/XdmRSFCw9ZM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกาย | <a href="https://youtu.be/DWKGKNakAtw">https://youtu.be/DWKGKNakAtw</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 23 Organizer               | <a href="https://youtu.be/tvsa8c7blvk">https://youtu.be/tvsa8c7blvk</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 ร้านซ่อมรถ              | <a href="https://youtu.be/VOFmV2Hyc-g">https://youtu.be/VOFmV2Hyc-g</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 ร้านรับส่งพัสดุ         | <a href="https://youtu.be/ne3cBwHEDUU">https://youtu.be/ne3cBwHEDUU</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 ร้านแว่นตา              | <a href="https://youtu.be/GAnaOY98rzI">https://youtu.be/GAnaOY98rzI</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 27 เจ้าหน้าที่ตำรวจ        | <a href="https://youtu.be/sRv3LxefioU">https://youtu.be/sRv3LxefioU</a><br>===== |  |



| ตอน                        | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|----------------------------|--|---|
| ตอนที่ 28 ร้านขายเสื้อผ้า  | <a href="https://youtu.be/OacHlbiyOa8">https://youtu.be/OacHlbiyOa8</a><br><a href="https://bit.ly/3Nxviv1">https://bit.ly/3Nxviv1</a> |    |
| ตอนที่ 29 ร้านรองเท้า      | <a href="https://youtu.be/8Bun7Hnf9SU">https://youtu.be/8Bun7Hnf9SU</a><br><a href="https://bit.ly/3JMX2cX">https://bit.ly/3JMX2cX</a> |    |
| ตอนที่ 30 ร้านซ่อมนาฬิกา   | <a href="https://youtu.be/84_0CIMLZ9w">https://youtu.be/84_0CIMLZ9w</a><br><a href="https://bit.ly/36Calyy">https://bit.ly/36Calyy</a> |    |
| ตอนที่ 31 พนักงานธนาคาร    | <a href="https://youtu.be/vXHij3ZT_84">https://youtu.be/vXHij3ZT_84</a><br><a href="https://bit.ly/3qJXz7P">https://bit.ly/3qJXz7P</a> |    |
| ตอนที่ 32 พนักงานยกกระเป๋า | <a href="https://youtu.be/KbfYfSN1q1c">https://youtu.be/KbfYfSN1q1c</a><br><a href="https://bit.ly/36UaRYi">https://bit.ly/36UaRYi</a> |   |
| ตอนที่ 33 ช่างไฟฟ้า        | <a href="https://youtu.be/NjzRffIFx6U">https://youtu.be/NjzRffIFx6U</a><br><a href="https://bit.ly/3iFOg4F">https://bit.ly/3iFOg4F</a> |  |
| ตอนที่ 34 ช่างประปา        | <a href="https://youtu.be/iHyciRqr_9c">https://youtu.be/iHyciRqr_9c</a><br><a href="https://bit.ly/3wPifPJ">https://bit.ly/3wPifPJ</a> |  |
| ตอนที่ 35 ช่างแอร์         | <a href="https://youtu.be/Bu-mVAFMuyY">https://youtu.be/Bu-mVAFMuyY</a><br><a href="https://bit.ly/3IMajBd">https://bit.ly/3IMajBd</a> |  |
| ตอนที่ 36 Caddie           | <a href="https://youtu.be/H9PgKnKhACc">https://youtu.be/H9PgKnKhACc</a><br><a href="https://bit.ly/37YGkJu">https://bit.ly/37YGkJu</a> |  |
| ตอนที่ 37 คนจัดตกแต่งสวน   | <a href="https://youtu.be/RkT1Q4VqEVI">https://youtu.be/RkT1Q4VqEVI</a><br><a href="https://bit.ly/3qIwHVO">https://bit.ly/3qIwHVO</a> |  |





| ตอน                                  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--------------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 38 พนักงานขายอสังหาริมทรัพย์  | <a href="https://youtu.be/ErI4yxXcVFk">https://youtu.be/ErI4yxXcVFk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 39 พนักงานขายรถยนต์           | <a href="https://youtu.be/QWy5PyDcTMk">https://youtu.be/QWy5PyDcTMk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 40 พนักงานร้านแลกเงิน         | <a href="https://youtu.be/zISUyhw_c8M">https://youtu.be/zISUyhw_c8M</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 41 พนักงานขายแพ็คเกจทัวร์     | <a href="https://youtu.be/sM77q-hHHgU">https://youtu.be/sM77q-hHHgU</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 42 เจ้าหน้าที่ประจำสระว่ายน้ำ | <a href="https://youtu.be/qzVfoT66Ys">https://youtu.be/qzVfoT66Ys</a><br>=====   |   |
| ตอนที่ 43 พนักงานโรงภาพยนตร์         | <a href="https://youtu.be/TUDfXyW2HXo">https://youtu.be/TUDfXyW2HXo</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 44 ช่างสั๊ก                   | <a href="https://youtu.be/mMINtRmXYqk">https://youtu.be/mMINtRmXYqk</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 45 โรงพยาบาลสัตว์             | <a href="https://youtu.be/PehT6iut7rE">https://youtu.be/PehT6iut7rE</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 46 ร้านขายทอง                 | <a href="https://youtu.be/L5Atfp5Y8mc">https://youtu.be/L5Atfp5Y8mc</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 47 ร้านตัดเสื้อผู้ชาย (1)     | <a href="https://youtu.be/mjAD1iJuOX0">https://youtu.be/mjAD1iJuOX0</a><br>===== |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 48 ร้านตัดเสื้อผู้ชาย (2)

<https://youtu.be/xq5oEBVTv-c>  
=====



<https://bit.ly/3qLaNRT>

ตอนที่ 49 ร้านล้างรถ

<https://youtu.be/j8xMCLWBzys>  
=====



<https://bit.ly/3NybE2i>

ตอนที่ 50 ช่างซ่อมโทรศัพท์มือถือ

<https://youtu.be/KRQijmGmGRc>  
=====



<https://bit.ly/3wLfleT>

ตอนที่ 51 ร้านขายยา

<https://youtu.be/S0Te4BSZcv4>  
=====



<https://bit.ly/3iJu9CI>

ตอนที่ 52 ช่างทาสี

<https://youtu.be/tdw4j3W0HU4>  
=====



<https://bit.ly/3wKC36J>



ชื่อรายการ

จีนจำเป็น ปี 3

Playlist

จำนวนตอน

52 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่สอนภาษาจีนสำหรับนักเรียน นักศึกษา เพื่อใช้ในการเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัย และผู้ที่สนใจศึกษาที่จะนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน รายการนี้จะทำให้ภาษาจีนเป็นเรื่องง่ายสำหรับทุกคน ได้ทั้งความรู้ ความสุข และความสนุก สอนโดยครูพีป้อป ญัฐพงศ์ นำศิริกุล



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น

<https://youtu.be/4o4ltlMVBjM>  
 =====  
<https://bit.ly/3LkpRhh>


ตอนที่ 2 พักยา

<https://youtu.be/AqitHk2SdA8>  
 =====  
<https://bit.ly/3wFlg5c>


ตอนที่ 3 ร้านตัดผม

<https://youtu.be/jOmkv870OnQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3IMbXmn>


ตอนที่ 4 ตรุษจีน (1)

<https://youtu.be/ts5Z8fWNHkE>  
 =====  
<https://bit.ly/36u2OSx>


ตอนที่ 5 ตรุษจีน (2)

<https://youtu.be/A5J6TZ8utzQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3tKyega>


ตอนที่ 6 คุณชอบกินอะไร (1)

<https://youtu.be/sQPnpsPnymw>  
 =====  
<https://bit.ly/3uA1PYS>


ตอนที่ 7 อู๋ฮั่น

[https://youtu.be/deDL\\_SayjEo](https://youtu.be/deDL_SayjEo)  
 =====  
<https://bit.ly/3tLyz20>




| ตอน                         | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-----------------------------|--|---|
| ตอนที่ 8 คุณชอบกินอะไร (2)  | <a href="https://youtu.be/P6diDFkvtDc">https://youtu.be/P6diDFkvtDc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 คุณชอบกินอะไร (3)  | <a href="https://youtu.be/reOOIXKFRbc">https://youtu.be/reOOIXKFRbc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 คุณชอบกินอะไร (4) | <a href="https://youtu.be/3yaGMVjo_Mk">https://youtu.be/3yaGMVjo_Mk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 การต่อรองราคา (1) | <a href="https://youtu.be/8biwRGVzovg">https://youtu.be/8biwRGVzovg</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 การต่อรองราคา (2) | <a href="https://youtu.be/QnsABD-tnKU">https://youtu.be/QnsABD-tnKU</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 ภัยพิบัติ         | <a href="https://youtu.be/6H1wSoJaDYY">https://youtu.be/6H1wSoJaDYY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 การเดินทาง        | <a href="https://youtu.be/3nnTJqFiomQ">https://youtu.be/3nnTJqFiomQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 การ์ตูน           | <a href="https://youtu.be/Va_VWfpS4Bw">https://youtu.be/Va_VWfpS4Bw</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 หน้ากาก           | <a href="https://youtu.be/IGTJp2Td6a8">https://youtu.be/IGTJp2Td6a8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 ซ้อปปิ้งออนไลน์   | <a href="https://youtu.be/pV9CaurNjws">https://youtu.be/pV9CaurNjws</a><br>===== |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 18 เทคโนโลยี 5G

<https://youtu.be/OM35RKxV6qw>  
<https://bit.ly/36u3l6Z>



ตอนที่ 19 E-Sport (1)

<https://youtu.be/fywPC5QUXbA>  
<https://bit.ly/3DjTSLi>



ตอนที่ 20 E-Sport (2)

<https://youtu.be/VtCpzOKlthM>  
<https://bit.ly/3NtiYMi>



ตอนที่ 21 New Normal (1)

<https://youtu.be/122ETyTwxBI>  
<https://bit.ly/3NtPLkx>



ตอนที่ 22 New Normal (2)

<https://youtu.be/3jYtYgFo8pw>  
<https://bit.ly/3K4nrmR>



ตอนที่ 23 ออสการ์

<https://youtu.be/ajRsnpjzNd4>  
<https://bit.ly/3iKkBXs>



ตอนที่ 24 ไก่กับไข่อะไรเกิดก่อนกัน

<https://youtu.be/hI-2HpAMj2U>  
<https://bit.ly/3tMB1W4>



ตอนที่ 25 เทศกาลไหว้บะจ่าง

<https://youtu.be/OkRHDXEDqfE>  
<https://bit.ly/3DgTA81>



ตอนที่ 26 อาชีพที่เกิดขึ้นใหม่  
และอาชีพที่กำลังจะหายไป

<https://youtu.be/mNXgScJXkSQ>  
<https://bit.ly/389CmxU>



ตอนที่ 27 เสียงซิมซี

<https://youtu.be/xEveFxCDpOw>  
<https://bit.ly/3iHgXxY>





| ตอน                                | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|------------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 28 นวัตกรรมสุกี้หม้อไฟ      | <a href="https://youtu.be/EBxOxGyXkTg">https://youtu.be/EBxOxGyXkTg</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 29 12 นักซ์ตร               | <a href="https://youtu.be/YRSOfy0dl_k">https://youtu.be/YRSOfy0dl_k</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 30 มังกร                    | <a href="https://youtu.be/aYXmFge7wBw">https://youtu.be/aYXmFge7wBw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 31 ฟินิกซ์                  | <a href="https://youtu.be/PHuRinVwcSg">https://youtu.be/PHuRinVwcSg</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 32 หินหยาง                  | <a href="https://youtu.be/ao7_fgEf-i4">https://youtu.be/ao7_fgEf-i4</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 33 ลูกค้ำคือพระเจ้า         | <a href="https://youtu.be/pf4ZVXNOdfg">https://youtu.be/pf4ZVXNOdfg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 34 วันแห่งความรักของจีน     | <a href="https://youtu.be/ID_BIPZZTQM">https://youtu.be/ID_BIPZZTQM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 35 รู้จักกับปัจจัย 7 ของจีน | <a href="https://youtu.be/ELjeTeXc_T0">https://youtu.be/ELjeTeXc_T0</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 36 ฮวามู่หลาน               | <a href="https://youtu.be/Ovj8gcHcUQI">https://youtu.be/Ovj8gcHcUQI</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 37 ตัวเลข                   | <a href="https://youtu.be/GI21O4uvlyg">https://youtu.be/GI21O4uvlyg</a><br>===== |  |





| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 38 ไช่                                 | <a href="https://youtu.be/SYdbOiKMmUc">https://youtu.be/SYdbOiKMmUc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 39 ดำนานกำแพงเมืองจีน                  | <a href="https://youtu.be/9w7iotcbt5Y">https://youtu.be/9w7iotcbt5Y</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 40 นี่คือสุภาชิตอะไร<br>เกี่ยวกับสัตว์ | <a href="https://youtu.be/sV7hQ1gcDe0">https://youtu.be/sV7hQ1gcDe0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 41 แมวของฉัน                           | <a href="https://youtu.be/Z5DkyoewJnw">https://youtu.be/Z5DkyoewJnw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 42 ยินดีต้อนรับ                        | <a href="https://youtu.be/eBGqr5_WNjA">https://youtu.be/eBGqr5_WNjA</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 43 ครอบครัวของฉัน                      | <a href="https://youtu.be/-1zd45sJI50">https://youtu.be/-1zd45sJI50</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 44 แปร่งฟัน                            | <a href="https://youtu.be/gGU4JCVCWaE">https://youtu.be/gGU4JCVCWaE</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 45 ประโยชน์ของภาษา                     | <a href="https://youtu.be/31zqSWY0_rE">https://youtu.be/31zqSWY0_rE</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 46 กริยาช่วย                           | <a href="https://youtu.be/eNILPxCOtmM">https://youtu.be/eNILPxCOtmM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 47 แม่ของฉัน                           | <a href="https://youtu.be/HPNSHJ46I_w">https://youtu.be/HPNSHJ46I_w</a><br>===== |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 48 วัฒนธรรมจีนกับตะวันตก  
ต่างกันอย่างไร (1)

[https://youtu.be/jKxFB\\_qAz\\_Y](https://youtu.be/jKxFB_qAz_Y)  
=====



<https://bit.ly/36uNwwQ>

ตอนที่ 49 วัฒนธรรมจีนกับตะวันตก  
ต่างกันอย่างไร (2)

<https://youtu.be/C4MY6l2Y4Ps>  
=====



<https://bit.ly/3JQE19B>

ตอนที่ 50 ตำนานนางพญางูขาว

[https://youtu.be/SYURC\\_bcwno](https://youtu.be/SYURC_bcwno)  
=====



<https://bit.ly/3uBfyhZ>

ตอนที่ 51 ม่านประเพณี

<https://youtu.be/maUL9IAcIJM>  
=====



<https://bit.ly/3DkBW31>

ตอนที่ 52 โชควาสนา

[https://youtu.be/\\_mUOvXOq6PY](https://youtu.be/_mUOvXOq6PY)  
=====



<https://bit.ly/3LmbicX>



ชื่อรายการ

ชื่อนิทรรศการ เพ็ญซาซาแมร์

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการสอนภาษากัมพูชา ไม่เป็นว่าจะเป็นการทักทาย ความรู้เรื่องวัฒนธรรม อีกทั้งร่วมออกเสียงเรียนรู้ประโยคไปกับ 2 พิธีกร “พีซี” และ “ครูปุ๋ย” ที่โคจรมาพบกันอีกครั้ง ร่วมตะลุยเที่ยวกัมพูชาพร้อมเรียนภาษาสำหรับการประกอบอาชีพ ไม่เป็นจะเป็นร้านอาหาร ธุรกิจโรงแรม หรือร้านเสริมสวย จากนั้นพบละครสั้นเพื่อทบทวนคำศัพท์และปิดท้ายรายการด้วยสุภาษิตเขมรที่ลึกซึ้ง



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 อาชีพขับรถมอเตอร์ไซด์รับจ้าง

<https://youtu.be/wz9zuOtVJY0>  
 =====  
<https://bit.ly/3qJNMyM>


ตอนที่ 2 อาชีพขับรถแท็กซี่

<https://youtu.be/cI7ztymmKTc>  
 =====  
<https://bit.ly/3Ns7qsJ>


ตอนที่ 3 อาชีพขายอาหารตามสั่ง

<https://youtu.be/9STOVASxXdU>  
 =====  
<https://bit.ly/37X6VXI>


ตอนที่ 4 อาชีพขายกล้วยเดี่ยว

<https://youtu.be/aBaX3aCct2k>  
 =====  
<https://bit.ly/389Eg1w>


ตอนที่ 5 อาชีพขายเครื่องดื่ม

<https://youtu.be/3EdDbPKWk2E>  
 =====  
<https://bit.ly/3tMtHtt>


ตอนที่ 6 อาชีพพนักงานร้านนวด

<https://youtu.be/DQxH0OQdHuQ>  
 =====  
<https://bit.ly/36UfjGu>


ตอนที่ 7 อาชีพเทรนเนอร์ฟิตเนส

<https://youtu.be/2M64rjQyiGE>  
 =====  
<https://bit.ly/3K1fe2o>






ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 8 อาชีพช่างถ่ายภาพ

<https://youtu.be/fCavmOzm1gI>  
<https://bit.ly/3DhqzJg>



ตอนที่ 9 อาชีพพนักงานรักษา  
ความปลอดภัย

<https://youtu.be/9H0hzLP5Rew>  
<https://bit.ly/3wHgdBj>



ตอนที่ 10 อาชีพช่างซ่อมรถ

<https://youtu.be/8eecOQ689Fk>  
<https://bit.ly/3uyFwCR>



ตอนที่ 11 อาชีพพนักงานโรงแรม

<https://youtu.be/8StHH8-Y2kk>  
<https://bit.ly/3iN16y1>



ตอนที่ 12 อาชีพแม่บ้าน

<https://youtu.be/XzL0RI56OKs>  
<https://bit.ly/3DjqHI6>



ตอนที่ 13 อาชีพพนักงานร้านสะดวกซื้อ

<https://youtu.be/Gxom5Xr1KZQ>  
<https://bit.ly/3JR9IEX>



ตอนที่ 14 อาชีพช่างทำผม

<https://youtu.be/com6LJygetA>  
<https://bit.ly/3K4wrs9>



ตอนที่ 15 อาชีพตำรวจ

<https://youtu.be/ywI8mfXu2L0>  
<https://bit.ly/3iKLw5Y>



ตอนที่ 16 อาชีพขายเสื้อผ้า

<https://youtu.be/bUN1uIKY14>  
<https://bit.ly/3iLSZl6>



ตอนที่ 17 อาชีพขายรองเท้า

[https://youtu.be/\\_nRUGztmfXk](https://youtu.be/_nRUGztmfXk)  
<https://bit.ly/3uxJLi5>



| ตอน                                     | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 18 อาชีพพนักงานธนาคาร            | <a href="https://youtu.be/Az2x5uqQD6Q">https://youtu.be/Az2x5uqQD6Q</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 19 อาชีพพนักงานสถานีบริการน้ำมัน | <a href="https://youtu.be/fNVqxTk2dG4">https://youtu.be/fNVqxTk2dG4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 อาชีพหมอ                      | <a href="https://youtu.be/bA4DCHy6Wnc">https://youtu.be/bA4DCHy6Wnc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 อาชีพช่างไฟ                   | <a href="https://youtu.be/B3xc7ZKdtyQ">https://youtu.be/B3xc7ZKdtyQ</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 อาชีพช่างประปา                | <a href="https://youtu.be/aiBEtZjjx68">https://youtu.be/aiBEtZjjx68</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 23 อาชีพซ่อมโทรศัพท์             | <a href="https://youtu.be/uFCX9hWZT_k">https://youtu.be/uFCX9hWZT_k</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 อาชีพร้านตัดเสื้อ             | <a href="https://youtu.be/_aym6tRC16E">https://youtu.be/_aym6tRC16E</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 อาชีพขายดอกไม้                | <a href="https://youtu.be/AZmT3aCjJ54">https://youtu.be/AZmT3aCjJ54</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 อาชีพพนักงานโรงรับจำนำ        | <a href="https://youtu.be/Pijy_nQqup8">https://youtu.be/Pijy_nQqup8</a><br>===== |  |



ชื่อรายการ

สบายดี นี่ลาวเอง

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะสอนภาษาลาวตั้งแต่เริ่มต้น พบกับคำศัพท์สุดว้าวและประโยคที่จะนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โดยมีอาจารย์สมพาวัน แก้วบุตตา (นางน้อย) เป็นวิทยากร และมีคุณธนวรรณ เถาว์มูล (ฝ้าย) เป็นผู้ดำเนินรายการ



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 การทักทายและการแนะนำตัว

<https://youtu.be/PDC0Czc1fS4>  
 =====  
<https://bit.ly/3tKO22u>


ตอนที่ 2 ครอบครัวของฉัน

[https://youtu.be/xRieZa6U\\_dU](https://youtu.be/xRieZa6U_dU)  
 =====  
<https://bit.ly/3Nwi3uA>


ตอนที่ 3 การนับเลข

[https://youtu.be/\\_QL2bNT\\_WgE](https://youtu.be/_QL2bNT_WgE)  
 =====  
<https://bit.ly/3DhY7ai>


ตอนที่ 4 วันและเวลา

<https://youtu.be/3uvJdPYsyLk>  
 =====  
<https://bit.ly/3JQS6DZ>


ตอนที่ 5 เดือนและปี

[https://youtu.be/AJG\\_2DwaQM4](https://youtu.be/AJG_2DwaQM4)  
 =====  
<https://bit.ly/35iDWwb>


ตอนที่ 6 ฤดูกาลและเทศกาล

[https://youtu.be/U\\_n4ix1agTE](https://youtu.be/U_n4ix1agTE)  
 =====  
<https://bit.ly/3Lk1O1S>
ตอนที่ 7 สีและความหมายของ  
ธงชาติลาว
<https://youtu.be/CMkaNTBi5p0>  
 =====  
<https://bit.ly/3wMR5ci>


ตอนที่ 8 อาชีพ

[https://youtu.be/bVp\\_i7pDbLo](https://youtu.be/bVp_i7pDbLo)  
 =====  
<https://bit.ly/3qLBYw1>




| ตอน                                    | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 9 เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย     | <a href="https://youtu.be/UdSVFm31BAo">https://youtu.be/UdSVFm31BAo</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 อาหารลาว                     | <a href="https://youtu.be/vnbj2jiq8Hw">https://youtu.be/vnbj2jiq8Hw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 เครื่องดื่ม                  | <a href="https://youtu.be/k9O_ouzisJ8">https://youtu.be/k9O_ouzisJ8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 ร่างกายของฉัน                | <a href="https://youtu.be/e-iKoguRzcU">https://youtu.be/e-iKoguRzcU</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 13 การบอกเส้นทาง<br>และการจราจร | <a href="https://youtu.be/cUHju71GxtI">https://youtu.be/cUHju71GxtI</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 14 พืชผัก                       | <a href="https://youtu.be/UFP6YpdURpI">https://youtu.be/UFP6YpdURpI</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 ผลไม้                        | <a href="https://youtu.be/XzJ1YZXF1s4">https://youtu.be/XzJ1YZXF1s4</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 สถานที่ท่องเที่ยวในลาว       | <a href="https://youtu.be/2qV9zGqthac">https://youtu.be/2qV9zGqthac</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 สัตว์เลี้ยง                  | <a href="https://youtu.be/PoI54UevmbQ">https://youtu.be/PoI54UevmbQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 18 สัตว์ป่า                     | <a href="https://youtu.be/xgmjMLxW3I8">https://youtu.be/xgmjMLxW3I8</a><br>===== |  |





| ตอน                         | ลิงก์ (Link)   | QR CODE |
|-----------------------------|--|---------|
| ตอนที่ 19 ยานพาหนะ          | <a href="https://youtu.be/W83IRboDxRo">https://youtu.be/W83IRboDxRo</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 20 การกีฬา           | <a href="https://youtu.be/avlf9vsTfMU">https://youtu.be/avlf9vsTfMU</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 21 ส่วนต่าง ๆ ของพืช | <a href="https://youtu.be/bxsSSXUVR20">https://youtu.be/bxsSSXUVR20</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 22 เครื่องมือช่าง    | <a href="https://youtu.be/PNwCGFWez2k">https://youtu.be/PNwCGFWez2k</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 23 เครื่องครัว       | <a href="https://youtu.be/OC121gqQxdU">https://youtu.be/OC121gqQxdU</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 24 เครื่องเขียน      | <a href="https://youtu.be/Mg2Z1LfyWlo">https://youtu.be/Mg2Z1LfyWlo</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 25 เครื่องใช้ไฟฟ้า   | <a href="https://youtu.be/ninBEam2rIQ">https://youtu.be/ninBEam2rIQ</a><br>===== |         |
| ตอนที่ 26 อาการเจ็บป่วย     | <a href="https://youtu.be/PTW14OW8ZrE">https://youtu.be/PTW14OW8ZrE</a><br>===== |         |





50

---

# YouTube

ช่อง กศน. สื่อสร้างอาชีพ สร้างรายได้



<https://bit.ly/3IL5709>

---





ชื่อรายการ

Creator เป็นได้ง่ายจัง

Playlist

จำนวนตอน

52 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่นำเสนอวิธีการทำวิดีโอคอนเทนต์ให้เป็นมืออาชีพ สามารถนำไปต่อยอดในการสร้างงาน สร้างอาชีพ เพิ่มมูลค่า เพิ่มรายได้ให้มากขึ้น โดยเริ่มตั้งแต่พื้นฐานการเป็น Creator จนสู่มืออาชีพ โดยมีพี่หลามจิกโกโงที้ และพี่อ้อดไทยโหลด เป็นวิทยากรให้ความรู้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 ปฐมนิเทศว่าด้วยเรื่องภาพ

<https://youtu.be/3Vge1edXqCs>  
 =====  
<https://bit.ly/35kfiLR>


ตอนที่ 2 ความสำคัญของภาพ

<https://youtu.be/qcpxZdETOIA>  
 =====  
<https://bit.ly/3JIItk8V>


ตอนที่ 3 การถ่ายด้วยกล้องแบบต่าง ๆ

<https://youtu.be/vAPPX5yuwDo>  
 =====  
<https://bit.ly/3JNoaZ7>


ตอนที่ 4 การถ่ายวิดีโอด้วยมือถือ

<https://youtu.be/DO743ItGII8>  
 =====  
<https://bit.ly/36WUgTJ>
ตอนที่ 5 อุปกรณ์เสริมการถ่ายภาพ  
และวิดีโอ (1)
<https://youtu.be/srAFOcu2PUA>  
 =====  
<https://bit.ly/3JIItKh>
ตอนที่ 6 อุปกรณ์เสริมการถ่ายภาพ  
และวิดีโอ (2)
<https://youtu.be/iqQEjIUMKGE>  
 =====  
<https://bit.ly/3JQXCGq>
ตอนที่ 7 อุปกรณ์เสริมการถ่ายภาพ  
และวิดีโอ (3)
<https://youtu.be/pzTjKMAAK5I>  
 =====  
<https://bit.ly/3utWJNK>


| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 8 ทฤษฎีเรื่องภาพ (1)                                  | <a href="https://youtu.be/5O3AVPmRRY0">https://youtu.be/5O3AVPmRRY0</a><br><a href="https://bit.ly/3NwGbNV">https://bit.ly/3NwGbNV</a> |    |
| ตอนที่ 9 ทฤษฎีเรื่องภาพ (2)                                  | <a href="https://youtu.be/ipHZad8QQRU">https://youtu.be/ipHZad8QQRU</a><br><a href="https://bit.ly/3iM48T0">https://bit.ly/3iM48T0</a> |    |
| ตอนที่ 10 ทฤษฎีเรื่องภาพ (3)                                 | <a href="https://youtu.be/H9anCjMXY6w">https://youtu.be/H9anCjMXY6w</a><br><a href="https://bit.ly/3IMQ2vs">https://bit.ly/3IMQ2vs</a> |    |
| ตอนที่ 11 ความรู้เบื้องต้นเรื่องการจัดแสงเพื่อถ่ายวิดีโอ (1) | <a href="https://youtu.be/DBQSMsLBCm0">https://youtu.be/DBQSMsLBCm0</a><br><a href="https://bit.ly/3IiejT7">https://bit.ly/3IiejT7</a> |    |
| ตอนที่ 12 ความรู้เบื้องต้นเรื่องการจัดแสงเพื่อถ่ายวิดีโอ (2) | <a href="https://youtu.be/H3uiIv9c5nI">https://youtu.be/H3uiIv9c5nI</a><br><a href="https://bit.ly/3INKHUo">https://bit.ly/3INKHUo</a> |   |
| ตอนที่ 13 หลักการจัดแสง                                      | <a href="https://youtu.be/Z__e1_ktEU0">https://youtu.be/Z__e1_ktEU0</a><br><a href="https://bit.ly/3qIPfoU">https://bit.ly/3qIPfoU</a> |  |
| ตอนที่ 14 การจัดแสงนอกสถานที่ Outdoor Light                  | <a href="https://youtu.be/HIZNcguB3qc">https://youtu.be/HIZNcguB3qc</a><br><a href="https://bit.ly/3Li5dOA">https://bit.ly/3Li5dOA</a> |  |
| ตอนที่ 15 การจัดแสงสำหรับการทำ Green Screen                  | <a href="https://youtu.be/8S5UHL5ZxCo">https://youtu.be/8S5UHL5ZxCo</a><br><a href="https://bit.ly/35i5bHc">https://bit.ly/35i5bHc</a> |  |
| ตอนที่ 16 ความรู้เรื่องเสียงเบื้องต้น (1)                    | <a href="https://youtu.be/qtNeQLDhZHg">https://youtu.be/qtNeQLDhZHg</a><br><a href="https://bit.ly/3uE0z6W">https://bit.ly/3uE0z6W</a> |  |
| ตอนที่ 17 ความรู้เรื่องเสียงเบื้องต้น (2)                    | <a href="https://youtu.be/D7kWC2Irdlc">https://youtu.be/D7kWC2Irdlc</a><br><a href="https://bit.ly/3uyNPyx">https://bit.ly/3uyNPyx</a> |  |













| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 18 ไมโครโฟนไร้สาย                   | <a href="https://youtu.be/LN6eTubmBb0">https://youtu.be/LN6eTubmBb0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 19 การบันทึกเสียง Multi Channel     | <a href="https://youtu.be/LkfKopfEdkI">https://youtu.be/LkfKopfEdkI</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 การแก้ปัญหาเรื่องเสียง           | <a href="https://youtu.be/rlmJpJ_zqCQ">https://youtu.be/rlmJpJ_zqCQ</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 ความรู้เรื่องการ Live เบื้องต้น  | <a href="https://youtu.be/MRwegKV9pOI">https://youtu.be/MRwegKV9pOI</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 การผลิตเนื้อหา (Content)         | <a href="https://youtu.be/FHmBh9u0P2s">https://youtu.be/FHmBh9u0P2s</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 23 คุณภาพการ Live                   | <a href="https://youtu.be/6gsYHmg39m8">https://youtu.be/6gsYHmg39m8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 Internet Of Live                 | <a href="https://youtu.be/XSsyZhrE0aU">https://youtu.be/XSsyZhrE0aU</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 Platform ในการ Live              | <a href="https://youtu.be/Chty7_wtdpY">https://youtu.be/Chty7_wtdpY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 การเริ่มต้น Live ด้วยมือถือ      | <a href="https://youtu.be/0gy9NBw9P5A">https://youtu.be/0gy9NBw9P5A</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 27 การเริ่มต้น Live ด้วยคอมพิวเตอร์ | <a href="https://youtu.be/gNkhykLU5Ho">https://youtu.be/gNkhykLU5Ho</a><br>===== |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 28 โปรแกรม OBS ในการ Live                 | <a href="https://youtu.be/OXOzFr78q3g">https://youtu.be/OXOzFr78q3g</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 29 การ Live ประเภทต่าง ๆ                  | <a href="https://youtu.be/Xy9JGYWMh4Q">https://youtu.be/Xy9JGYWMh4Q</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 30 การแก้ปัญหาในการ Live                  | <a href="https://youtu.be/RHGrRjJ36xw">https://youtu.be/RHGrRjJ36xw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 31 ความรู้เบื้องต้นเรื่องการตัดต่อ<br>(1) | <a href="https://youtu.be/wQBdkT1w-ZI">https://youtu.be/wQBdkT1w-ZI</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 32 ความรู้เบื้องต้นเรื่องการตัดต่อ<br>(2) | <a href="https://youtu.be/3-Hzg6LRcO8">https://youtu.be/3-Hzg6LRcO8</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 33 ความรู้เบื้องต้นเรื่องการตัดต่อ<br>(3) | <a href="https://youtu.be/IjMn01kQVus">https://youtu.be/IjMn01kQVus</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 34 การปรับเสียงในการตัดต่อ                | <a href="https://youtu.be/yTkUTr3aDgg">https://youtu.be/yTkUTr3aDgg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 35 ความสมบูรณ์ของการตัดต่อ                | <a href="https://youtu.be/Xa0osQ3Ti1w">https://youtu.be/Xa0osQ3Ti1w</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 36 การทำกราฟิก                            | <a href="https://youtu.be/Vrz7FDGDrg8">https://youtu.be/Vrz7FDGDrg8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 37 แหล่งลิขสิทธิ์เพลง<br>และภาพประกอบ     | <a href="https://youtu.be/haja8ljShLg">https://youtu.be/haja8ljShLg</a><br>===== |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 38 การ Output งานตัดต่อ                           | <a href="https://youtu.be/M6dBiY-5jn8">https://youtu.be/M6dBiY-5jn8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 39 การตัดต่อบนมือถือ iPhone ด้วย Luma Fusion (1)  | <a href="https://youtu.be/BSW5GPDNkTc">https://youtu.be/BSW5GPDNkTc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 40 การตัดต่อบนมือถือ iPhone ด้วย Luma Fusion (2)  | <a href="https://youtu.be/yZA39K7XgQs">https://youtu.be/yZA39K7XgQs</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 41 การตัดต่อบนมือถือ Android ด้วย Kine Master (1) | <a href="https://youtu.be/jDH42Av-2nY">https://youtu.be/jDH42Av-2nY</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 42 การตัดต่อบนมือถือ Android ด้วย Kine Master (2) | <a href="https://youtu.be/7n_n_XOxJQk">https://youtu.be/7n_n_XOxJQk</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 43 การโพสต์ลง Facebook และ YouTube                | <a href="https://youtu.be/pqHzKzJTMoo">https://youtu.be/pqHzKzJTMoo</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 44 ลิขสิทธิ์และการป้องกันสิทธิ์ของงาน             | <a href="https://youtu.be/h3XTrhW7LtY">https://youtu.be/h3XTrhW7LtY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 45 การโปรโมทคลิป                                  | <a href="https://youtu.be/H0bQrQ6wlC4">https://youtu.be/H0bQrQ6wlC4</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 46 การสร้างรายได้จากการทำช่อง                     | <a href="https://youtu.be/fesDCFQ-UGk">https://youtu.be/fesDCFQ-UGk</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 47 เทคนิคการทำช่องให้เติบโตเร็ว                   | <a href="https://youtu.be/5hBNEMKY254">https://youtu.be/5hBNEMKY254</a><br>===== |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 48 คลิปรีวิวลินค้า

<https://youtu.be/K6nwmcXpPT0>  
=====



ตอนที่ 49 คลิปรายการท่องเที่ยว

<https://youtu.be/HkbaSkiR4Ps>  
=====



ตอนที่ 50 คลิปรายการอาหาร  
และรายการทอล์ก

<https://youtu.be/vPspj6tUp2E>  
=====



ตอนที่ 51 สรุปเรื่องการทำ

<https://youtu.be/7WBQeekA89k>  
=====



ตอนที่ 52 สรุปเรื่องการตัดต่อ

[https://youtu.be/ZOe-\\_03-GZ8](https://youtu.be/ZOe-_03-GZ8)  
=====





ชื่อรายการ

D.I.Y. CLUB

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่นำเสนอความคิดสร้างสรรค์ผ่านไอเดียใหม่ ๆ ไม่ซ้ำใคร กับ พี่หู้ กับ หนูมุก ที่จะชวนทุกคนมา workshop นำสิ่งของเหลือใช้ อาจจะเป็นสิ่งของเก่าหรือใกล้พังแล้ว ปล่อยทิ้งเป็นขยะ ซึ่งของบางชิ้นยังสามารถนำกลับมาใช้งานได้ เพียงแค่ต้องดัดแปลงเพิ่มเติมตกแต่งสักหน่อย ก็จะกลายเป็นของใหม่ใช้ประโยชน์ได้อีกครั้ง บางทีทดแทนของที่กำลังหาซื้อด้วยนะ ไม่ใช่แค่นั้นยังถือว่าช่วยลดปริมาณขยะอีกต่างหาก ลองไปดูกันว่าวัสดุเหลือใช้อะไรบ้างที่นำมา DIY เป็นของชิ้นใหม่ได้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 โคมไฟเรขาคณิต

<https://youtu.be/cq7i7LRbn10>
<https://bit.ly/36S67m7>


ตอนที่ 2 ตุ๊กตาลวดดัดหุ้มเศษวัสดุ

<https://youtu.be/Q7D09VY4Mzc>
<https://bit.ly/36UjgLs>
ตอนที่ 3 เมนูไม่จ้อเตาอบ Strawberry  
Cheese Pie
[https://youtu.be/-poWQu\\_HXwA](https://youtu.be/-poWQu_HXwA)
<https://bit.ly/3qINZIY>


ตอนที่ 4 Cake Box Korea

<https://youtu.be/jYuOT4wuwBM>
<https://bit.ly/36CurbY>


ตอนที่ 5 ดอกมะลิวันแม่

<https://youtu.be/0AVPQzgxvJo>
<https://bit.ly/36xmBR0>
ตอนที่ 6 เมนูของฝากคุณแม่  
(วันดอกมะลิ)
[https://youtu.be/fu1q32kX2\\_A](https://youtu.be/fu1q32kX2_A)
<https://bit.ly/3DlupBl>


ตอนที่ 7 มือใหม่หัดจัด Terrarium

<https://youtu.be/0emRidPyDWI>
<https://bit.ly/3tKOspy>


| ตอน                                       | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 8 สวนน้อยในแก้วใส                  | <a href="https://youtu.be/EvI42JIY3vM">https://youtu.be/EvI42JIY3vM</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 แจกกันดอกไม้จากหลอดไฟ            | <a href="https://youtu.be/fFy2Ltgfw6Q">https://youtu.be/fFy2Ltgfw6Q</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 ของฝากเพื่อน Brownie Pop        | <a href="https://youtu.be/OUJvYm7_Qbw">https://youtu.be/OUJvYm7_Qbw</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 โบว์สวยด้วยมือเรา               | <a href="https://youtu.be/qJVNPrQaiFc">https://youtu.be/qJVNPrQaiFc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 จัดช่อดุ๊กตา                    | <a href="https://youtu.be/tYEq1OuWkbY">https://youtu.be/tYEq1OuWkbY</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 งานโมเสก                        | <a href="https://youtu.be/kBtgmK1I1MM">https://youtu.be/kBtgmK1I1MM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 มือใหม่หัดทำขนม Cupcake Mermaid | <a href="https://youtu.be/4PT10OfENC8">https://youtu.be/4PT10OfENC8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 การจัดสวนถาด                    | <a href="https://youtu.be/bV_2Cz005Q8">https://youtu.be/bV_2Cz005Q8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 จัดตุ๊กตาในกล่อง                | <a href="https://youtu.be/KXwHRjwxN6U">https://youtu.be/KXwHRjwxN6U</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 งาน Decoupage (เดคูพาจ)         | <a href="https://youtu.be/oCT5xpJRzS8">https://youtu.be/oCT5xpJRzS8</a><br>===== |  |



| ตอน                              | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|----------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 18 Nama Chocolate         | <a href="https://youtu.be/EaxCntZlgig">https://youtu.be/EaxCntZlgig</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 19 การจัดสวนถาดกระบองเพชร | <a href="https://youtu.be/12GxNsDNIT4">https://youtu.be/12GxNsDNIT4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 20 การจัดช่อขนม           | <a href="https://youtu.be/F6l_gxQoVZA">https://youtu.be/F6l_gxQoVZA</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 21 แก้วเซรามิกลายหินอ่อน  | <a href="https://youtu.be/ZfyEteV_pjo">https://youtu.be/ZfyEteV_pjo</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 22 Birthday Cake          | <a href="https://youtu.be/R9_BjTLjgJ4">https://youtu.be/R9_BjTLjgJ4</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 23 การจัดสวนดอกไม้แห้ง    | <a href="https://youtu.be/Ga8gjSvzTmE">https://youtu.be/Ga8gjSvzTmE</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 24 Note Board แม่เหล็ก    | <a href="https://youtu.be/XfMQJO1HXhY">https://youtu.be/XfMQJO1HXhY</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 25 Chocolate Valentine    | <a href="https://youtu.be/x0DN4pvm0hg">https://youtu.be/x0DN4pvm0hg</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 26 ไอเดียห้องของขวัญเก๋ ๆ | <a href="https://youtu.be/ApKQOjPzGR4">https://youtu.be/ApKQOjPzGR4</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

วัยเก๋เล่าอาชีพ ปี 2

Playlist

จำนวนตอน

26 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะพาทุกท่านไปพบกับหลากหลายอาชีพของผู้สูงวัย เกิดเป็นแรงบันดาลใจ เป็นแนวทางในการสร้างอาชีพ ไม่ว่าจะเป็นอาชีพหลักหรืออาชีพเสริม ซึ่งรายการนี้ เหมาะกับผู้สูงวัยใกล้เกษียณหรือเกษียณแล้ว สำหรับประชาชนทั่วไปก็สามารถรับชม รายการได้เหมือนกัน สามารถนำไปยอดอาชีพเดิมหรือสร้างเป็นอาชีพใหม่ได้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 บ้านครกครุ่น้อย

[https://youtu.be/UXsKN-i5L\\_Q](https://youtu.be/UXsKN-i5L_Q)  
<https://bit.ly/3Lih3IC>



ตอนที่ 2 อัสลาเครื่องหนัง

<https://youtu.be/9zkaTkJ8yj0>  
<https://bit.ly/3JR20Fo>



ตอนที่ 3 ทูเรียนน้ำกะทิ

<https://youtu.be/vD8tjgeDWiA>  
<https://bit.ly/3Dhfzvz>



ตอนที่ 4 ซ็อกโกแลตเพื่อสุขภาพ

<https://youtu.be/4hDdaATMNJc>  
<https://bit.ly/3iG5ij4>



ตอนที่ 5 กาแฟไซเชมด

<https://youtu.be/HmDJB3NN8X8>  
<https://bit.ly/3tLVp9K>



ตอนที่ 6 ถั่วทอดสมุนไพร

<https://youtu.be/L7M2h8yzjLI>  
<https://bit.ly/3iHP34P>



ตอนที่ 7 ศูนย์การเรียนรู้ปูนา

<https://youtu.be/5mdkMW3DKzg>  
<https://bit.ly/3tNrI8l>



| ตอน                               | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|-----------------------------------|--|---|
| ตอนที่ 8 สวนมะนาวกลางกรุง         | <a href="https://youtu.be/NP6hwhzBuP5M">https://youtu.be/NP6hwhzBuP5M</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 ปลุกอ้อยแบบเกษตรอินทรีย์ | <a href="https://youtu.be/wwqIrGo_Hm4">https://youtu.be/wwqIrGo_Hm4</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 10 สวนเกษตรกลางกรุง        | <a href="https://youtu.be/SHfIRfrov2g">https://youtu.be/SHfIRfrov2g</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 11 ยาม่องสมุนไพร           | <a href="https://youtu.be/ZKwqNAfVHO0">https://youtu.be/ZKwqNAfVHO0</a><br>=====   |    |
| ตอนที่ 12 หมอนวดแผนไทย            | <a href="https://youtu.be/QgD7TfnhlMY">https://youtu.be/QgD7TfnhlMY</a><br>=====   |   |
| ตอนที่ 13 ดินปลูกผักเกษตรอินทรีย์ | <a href="https://youtu.be/4Ebs7nWzvyk">https://youtu.be/4Ebs7nWzvyk</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 14 สเต็กฟู้ดทรัค           | <a href="https://youtu.be/FtpRR23d7IA">https://youtu.be/FtpRR23d7IA</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 15 ปลุกเมล็ดในโรงเรือน     | <a href="https://youtu.be/0JQLHjvanF8">https://youtu.be/0JQLHjvanF8</a><br>=====   |  |
| ตอนที่ 16 ลุง-ป่า กาแฟสด          | <a href="https://youtu.be/IFNUseWLTmRM">https://youtu.be/IFNUseWLTmRM</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 สวนฝรั่งเนื้อแดง        | <a href="https://youtu.be/Dxa4yzCnB5E">https://youtu.be/Dxa4yzCnB5E</a><br>=====   |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 18 การปลูกแคคตัสและไม้อวบน้ำ

<https://youtu.be/SMuhSH0MCS8>  
<https://bit.ly/3JQYKtV>



ตอนที่ 19 การเลี้ยงไส้เดือนแบบคอนโด

<https://youtu.be/KR-3dDiDQng>  
<https://bit.ly/3qENv03>



ตอนที่ 20 ข้าวเกรียบปากหม้อ-สาหร่ายน้ำกะทิ

<https://youtu.be/6vFukS4j1Rc>  
<https://bit.ly/3JUikW3>



ตอนที่ 21 ลูกชิ้นทอด น้ำจิ้มพริกคั่วเนย

<https://youtu.be/qamNhX63dTs>  
<https://bit.ly/3LkLgXF>



ตอนที่ 22 ทำนากกลางกรุง

<https://youtu.be/sC5-gGCZ154>  
<https://bit.ly/3Nuzs7a>



ตอนที่ 23 เครปญี่ปุ่น

<https://youtu.be/a6g-VRdgWec>  
<https://bit.ly/3iKbSVJ>



ตอนที่ 24 ศูนย์เรียนรู้ฟาร์มเห็ด

<https://youtu.be/FrSZgif6mBk>  
<https://bit.ly/36CJour>



ตอนที่ 25 ไส้กรอกอีสานโฮมเมด

<https://youtu.be/aNKZfK3sEQw>  
<https://bit.ly/36S9B8b>



ตอนที่ 26 ก๋วยเตี๋ยวลดไขมัน

[https://youtu.be/\\_QQ7Pf6ydcc](https://youtu.be/_QQ7Pf6ydcc)  
<https://bit.ly/3JR1ZI4>







---

# YouTube

ช่อง ETV ทิวเข้มออนไลน์



<https://bit.ly/3D9BbtS>

---



ชื่อรายการ

Big Math เล่นใหญ่เลขคณิต (คณิตศาสตร์ ป.4-ป.6)

Playlist

จำนวนตอน

17 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะมาเพิ่มพูนความรู้ในรายวิชาคณิตศาสตร์ ระดับประถมศึกษา (ป.4-ป.6) ให้เป็นเรื่องง่าย ๆ เข้าใจง่าย รวมทั้งมีเทคนิคการทำโจทย์คณิตศาสตร์ โดยมีครูโอะสอนคณิต เป็นวิทยากร นอกจากนี้ยังมี Infographic เพื่อความน่าสนใจและเพิ่มความเข้าใจในเนื้อหามากขึ้นอีกด้วย



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 จำนวนเฉพาะ

<https://youtu.be/buoR2gtUkuQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3iLIZJW>
ตอนที่ 2 ตัวหารร่วมมาก (ท.ร.ม.) และ  
ตัวคูณร่วมน้อย (ค.ร.น.)
<https://youtu.be/HV2p5SMnwFE>  
 =====  
<https://bit.ly/3LihMtk>


ตอนที่ 3 เศษส่วน

<https://youtu.be/8SKV7VXJ7VM>  
 =====  
<https://bit.ly/36VCi3X>


ตอนที่ 4 โจทย์ปัญหาเศษส่วน

<https://youtu.be/SpuNfVQVd04>  
 =====  
<https://bit.ly/3LowDm5>


ตอนที่ 5 ทศนิยม

<https://youtu.be/E6yuRln1C0A>  
 =====  
<https://bit.ly/36Cxe4W>


ตอนที่ 6 ร้อยละในชีวิตประจำวัน

<https://youtu.be/80T0etYL0Vw>  
 =====  
<https://bit.ly/3NxSklt>


ตอนที่ 7 ร้อยละเกี่ยวกับการซื้อขาย

<https://youtu.be/oKftzd8ipcQ>  
 =====  
<https://bit.ly/3iGcdZD>




| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| ตอนที่ 8 อัตราส่วน                                   | <a href="https://youtu.be/qEt1VFWXqE4">https://youtu.be/qEt1VFWXqE4</a><br><a href="https://bit.ly/3qJjfB9">https://bit.ly/3qJjfB9</a> |    |
| ตอนที่ 9 สามเหลี่ยม                                  | <a href="https://youtu.be/rNgtB464oUY">https://youtu.be/rNgtB464oUY</a><br><a href="https://bit.ly/3Dsouug">https://bit.ly/3Dsouug</a> |    |
| ตอนที่ 10 การหาพื้นที่สามเหลี่ยม                     | <a href="https://youtu.be/1ut-jeskMgk">https://youtu.be/1ut-jeskMgk</a><br><a href="https://bit.ly/3JNLjLi">https://bit.ly/3JNLjLi</a> |    |
| ตอนที่ 11 วงกลม                                      | <a href="https://youtu.be/jaq5fxiGIIA">https://youtu.be/jaq5fxiGIIA</a><br><a href="https://bit.ly/3Dm9nSM">https://bit.ly/3Dm9nSM</a> |    |
| ตอนที่ 12 โจทย์ปัญหาเส้นรอบรูป<br>และพื้นที่ของวงกลม | <a href="https://youtu.be/LwvET5uj8T0">https://youtu.be/LwvET5uj8T0</a><br><a href="https://bit.ly/3qJjlbZ">https://bit.ly/3qJjlbZ</a> |   |
| ตอนที่ 13 ปริมาตรของรูปทรงสี่เหลี่ยม<br>มุมฉาก       | <a href="https://youtu.be/F1WWc4KY85A">https://youtu.be/F1WWc4KY85A</a><br><a href="https://bit.ly/3Dhgegx">https://bit.ly/3Dhgegx</a> |  |
| ตอนที่ 14 โจทย์ปัญหา ตอน 1                           | <a href="https://youtu.be/YErMzxcGK1Y">https://youtu.be/YErMzxcGK1Y</a><br><a href="https://bit.ly/3DiekMu">https://bit.ly/3DiekMu</a> |  |
| ตอนที่ 15 โจทย์ปัญหา ตอน 2                           | <a href="https://youtu.be/n0w1hGzCRqQ">https://youtu.be/n0w1hGzCRqQ</a><br><a href="https://bit.ly/35oWWta">https://bit.ly/35oWWta</a> |  |
| ตอนที่ 16 โจทย์ปัญหา ตอน 3                           | <a href="https://youtu.be/N8ZoBFbm7Q8">https://youtu.be/N8ZoBFbm7Q8</a><br><a href="https://bit.ly/3NuU7rr">https://bit.ly/3NuU7rr</a> |  |
| ตอนที่ 17 โจทย์ปัญหา ตอน 4                           | <a href="https://youtu.be/XRf1ND-JiBo">https://youtu.be/XRf1ND-JiBo</a><br><a href="https://bit.ly/3JQ16Ju">https://bit.ly/3JQ16Ju</a> |  |





ชื่อรายการ

Math World : เปิดโลกคณิตศาสตร์

Playlist

จำนวนตอน

17 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะมาเพิ่มพูนความรู้ในรายวิชาคณิตศาสตร์ ให้เป็นเรื่องง่าย ๆ ฝึกความคิดสร้างสรรค์ ฝึกการคิดอย่างมีเหตุผล ฝึกการแก้ปัญหา ฝึกการตัดสินใจ รวมทั้งมีเทคนิคการทำโจทย์คณิตศาสตร์แบบต่าง ๆ โดยมีครูโปเต้ (เกษแก้ว เจริญเกตุ) เป็นวิทยากร นอกจากนี้ยังมี Infographic เพื่อความน่าสนใจและเพิ่มความเข้าใจในเนื้อหามากขึ้น



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 จำนวนและการดำเนินการ

<https://youtu.be/k3eLqYEHJU>  
<https://bit.ly/3uBBvNV>



ตอนที่ 2 การลบและการบวกลบระคน

<https://youtu.be/R0aG7qVUDi0>  
<https://bit.ly/3uunAsQ>



ตอนที่ 3 การคูณและการหาร

[https://youtu.be/yFMBfF2pD\\_4](https://youtu.be/yFMBfF2pD_4)  
<https://bit.ly/3iLlNdK>



ตอนที่ 4 การหา ห.ร.ม. และ ค.ร.น.

<https://youtu.be/umOWz2RiMDo>  
<https://bit.ly/3tPf74F>

ตอนที่ 5 เศษส่วน และการ บวก ลบ  
คูณ หาร เศษส่วน

<https://youtu.be/L1nzt-2g-H0>  
<https://bit.ly/3tKSSwE>



ตอนที่ 6 คูณหารเศษส่วน



<https://youtu.be/aZ-MYkVr9Rs>  
<https://bit.ly/3iKpYX3>



ตอนที่ 7 ทศนิยม

<https://youtu.be/VcNj1UaZTec>  
<https://bit.ly/3NtsQpq>



| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 8 การบวกลบ คูณ ทศนิยม                      | <a href="https://youtu.be/jdkWmdBfiI0">https://youtu.be/jdkWmdBfiI0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 ร้อยละ                                   | <a href="https://youtu.be/SM3fjnM9IPo">https://youtu.be/SM3fjnM9IPo</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 การวัด การชั่ง การตวง                   | <a href="https://youtu.be/2JgB4KFZme4">https://youtu.be/2JgB4KFZme4</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 การหาพื้นที่และการหาปริมาตร             | <a href="https://youtu.be/5F_KhNzARkU">https://youtu.be/5F_KhNzARkU</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 เงิน                                    | <a href="https://youtu.be/3IMRSsw51CE">https://youtu.be/3IMRSsw51CE</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 เวลา                                    | <a href="https://youtu.be/0Q6Q_uzluZQ">https://youtu.be/0Q6Q_uzluZQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 เรขาคณิต                                | <a href="https://youtu.be/M95F1mrtu5o">https://youtu.be/M95F1mrtu5o</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 เรขาคณิต (ต่อ)                          | <a href="https://youtu.be/Dd3_Iut-9O0">https://youtu.be/Dd3_Iut-9O0</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 เรขาคณิต 3 มิติ                         | <a href="https://youtu.be/MmYaivU3wW4">https://youtu.be/MmYaivU3wW4</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 สถิติเบื้องต้นและความน่าจะเป็นเบื้องต้น | <a href="https://youtu.be/A15FD9FEQYQ">https://youtu.be/A15FD9FEQYQ</a><br>===== |  |



ชื่อรายการ

Maxx Mad Science (วิทยาศาสตร์ ม.ปลาย)

Playlist

จำนวนตอน

19 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะพบกับเรื่องราววุ่น ๆ ของครูพื้่น้ำและครูทิวลิป กับภารกิจไขข้อสงสัยด้วยวิทยาศาสตร์พร้อมกับครูพี่แมค เตรียมจัดห้องทดลองจำลองสถานการณ์ปัญหาต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องแรงในสนามแม่เหล็ก เรื่องกระแสไฟฟ้า หรือแม้กระทั่งการประดิษฐ์อุปกรณ์อำนวยความสะดวกด้วยวิทยาศาสตร์แบบง่าย ๆ มาลงมือทำจริง ทดลองจริง ได้ความรู้และข้อสรุปจริง



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 แรงแม่เหล็ก

<https://youtu.be/ND6iwkRhJps>  
 =====  
<https://bit.ly/3wPH26f>


ตอนที่ 2 มอเตอร์และไดนาโม

<https://youtu.be/q7QTU07Us0s>  
 =====  
<https://bit.ly/3DyyuSR>


ตอนที่ 3 วงจรไฟฟ้า

<https://youtu.be/QqypZ0RDOe8>  
 =====  
<https://bit.ly/3IHSweo>


ตอนที่ 4 การต่อเซลล์ไฟฟ้า

<https://youtu.be/g5WlFu-NkqE>  
 =====  
<https://bit.ly/3K4KT3n>


ตอนที่ 5 ปฏิกิริยาที่มีผลต่อแรงเสียดทาน

<https://youtu.be/PIUCGaK1-SA>  
 =====  
<https://bit.ly/3wQOy0V>
ตอนที่ 6 แรงเสียดทานสถิตและ  
แรงเสียดทานจลน์
<https://youtu.be/q-4cia7wBa8>  
 =====  
<https://bit.ly/38ecvoF>
ตอนที่ 7 แรงเสียดทานที่เกี่ยวข้องกับ  
การเคลื่อนที่
<https://youtu.be/-HgFyIJO0IQ>  
 =====  
<https://bit.ly/35myV5Y>




| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 8 โมเมนต์  | <a href="https://youtu.be/dj2r5w9qMVc">https://youtu.be/dj2r5w9qMVc</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 แสงสีและสารสี  | <a href="https://youtu.be/bD2pt8JwxMk">https://youtu.be/bD2pt8JwxMk</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 แผ่นกรองแสง การสะท้อนแสง การหักเหของแสง                 | <a href="https://youtu.be/38y3-0mncFI">https://youtu.be/38y3-0mncFI</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 การประยุกต์กฎการเคลื่อนที่กับระบบมวล                    | <a href="https://youtu.be/UeYU0q9nhtQ">https://youtu.be/UeYU0q9nhtQ</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 แรงพยุจากของเหลว  | <a href="https://youtu.be/RkcmPZ6zu4c">https://youtu.be/RkcmPZ6zu4c</a><br>===== |   |
| ตอนที่ 13 ความหนาแน่นกับการลอยน้ำ                                 | <a href="https://youtu.be/I5ikHUDeYg8">https://youtu.be/I5ikHUDeYg8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 กฎการเคลื่อนที่ข้อที่ 2 ของนิวตัน                       | <a href="https://youtu.be/CGSbxNH93m8">https://youtu.be/CGSbxNH93m8</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 แรงดันและความดัน  | <a href="https://youtu.be/nAysRHATklA">https://youtu.be/nAysRHATklA</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 การหาปริมาตรของวัตถุรูปทรงต่าง ๆ การหาความหนาแน่นเฉลี่ย | <a href="https://youtu.be/zc0iO2lPoXQ">https://youtu.be/zc0iO2lPoXQ</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 คลื่นเสียง  | <a href="https://youtu.be/2BDUOOSwLI">https://youtu.be/2BDUOOSwLI</a><br>=====   |  |





ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 18 การเคลื่อนที่ของวัตถุบนพื้นเอียง  
และการเคลื่อนที่ของระบบมวล

<https://youtu.be/FeXronMRbTs>  
=====



ตอนที่ 19 อากาศและพลศาสตร์ของ  
ของไหล

<https://youtu.be/5M-tdx4Zljk>  
=====



ชื่อรายการ

Eureka Science (วิทยาศาสตร์ ม.ปลาย)

Playlist

จำนวนตอน

17 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะมาเติมเต็มความรู้ในรายวิชาวิทยาศาสตร์ ระดับ ม.ปลาย ให้กับนักศึกษาใช้ในการทบทวนความรู้และเตรียมสอบ ประชาชนทั่วไปก็สามารถเรียนรู้และศึกษาได้ เพราะจะทำให้วิทยาศาสตร์เป็นเรื่องใกล้ตัวอีกต่อไปและทำให้เข้าใจเรื่องวิทยาศาสตร์ได้ง่ายมากขึ้น โดยมีครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว), ครูกวาง (ณัฐริกา รัตตสถิตย์), ครูวา (วาเลนไทน์ อินทียศ) และครูแบรี่ (ธนาวัฒน์ อ้นสุวิทย์) เป็นวิทยากรให้ความรู้



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

แรงและการเคลื่อนที่

วิทยากร : ครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว)

<https://youtu.be/Miw-nadWTbo>
<https://bit.ly/36QOHq2>


เสียงและการได้ยิน

วิทยากร : ครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว)

<https://youtu.be/ZNtmzzbK3Oc>
<https://bit.ly/3wLOqQf>


งานและพลังงาน

วิทยากร : ครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว)

<https://youtu.be/2RWIIR4h6kc>
<https://bit.ly/3wSStdg>


ดาราศาสตร์

วิทยากร : ครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว)

<https://youtu.be/bvZF1P-uF98>
<https://bit.ly/3qMSrzV>


โครงการวิทยาศาสตร์

วิทยากร : ครูพี่แมค (ณัฐพล แซ่โจ้ว)

<https://youtu.be/AQqW912qIYk>
<https://bit.ly/3iMflmO>


สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ

วิทยากร : ครูกวาง (ณัฐริกา รัตตสถิตย์)











<https://youtu.be/tPNRZICWm8M>
<https://bit.ly/3wHvCI7>


เซลล์

วิทยากร : ครูกวาง (ณัฐริกา รัตตสถิตย์)

<https://youtu.be/jccojev1Lzg>
<https://bit.ly/3iL1tJo>




| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| การแบ่งเซลล์<br>วิทยากร : ครูกวาง (ณัฐริกา รอดสถิตย์)                           | <a href="https://youtu.be/V5snx9ydj1w">https://youtu.be/V5snx9ydj1w</a><br><a href="https://bit.ly/3iLnt72">https://bit.ly/3iLnt72</a> |    |
| เทคโนโลยีชีวภาพ<br>วิทยากร : ครูวา (วาเลนไทน์ อินทียศ)                          | <a href="https://youtu.be/wXNqqEqVrmI">https://youtu.be/wXNqqEqVrmI</a><br><a href="https://bit.ly/3JRRbmz">https://bit.ly/3JRRbmz</a> |    |
| การถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม<br>วิทยากร : ครูวา (วาเลนไทน์ อินทียศ)             | <a href="https://youtu.be/tP6sIwKr4FI">https://youtu.be/tP6sIwKr4FI</a><br><a href="https://bit.ly/3tMJx7t">https://bit.ly/3tMJx7t</a> |    |
| กระบวนการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี<br>วิทยากร : ครูวา (วาเลนไทน์ อินทียศ)      | <a href="https://youtu.be/98SdXoYvaAA">https://youtu.be/98SdXoYvaAA</a><br><a href="https://bit.ly/3iKrrg1">https://bit.ly/3iKrrg1</a> |    |
| สารอาหารที่ให้พลังงาน<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์)               | <a href="https://youtu.be/IMRwFc0eeO0">https://youtu.be/IMRwFc0eeO0</a><br><a href="https://bit.ly/3ISVgFH">https://bit.ly/3ISVgFH</a> |   |
| ธาตุ<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์)                                | <a href="https://youtu.be/S18SzPbwI3w">https://youtu.be/S18SzPbwI3w</a><br><a href="https://bit.ly/3NudS2x">https://bit.ly/3NudS2x</a> |  |
| สมบัติของธาตุและตารางธาตุ<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์)           | <a href="https://youtu.be/Fh6DBZWgD84">https://youtu.be/Fh6DBZWgD84</a><br><a href="https://bit.ly/3LeLOOK">https://bit.ly/3LeLOOK</a> |  |
| ปฏิกิริยาเคมี<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์)                       | <a href="https://youtu.be/ZYKcnvECLP0">https://youtu.be/ZYKcnvECLP0</a><br><a href="https://bit.ly/3iHtstx">https://bit.ly/3iHtstx</a> |  |
| ปิโตรเลียมและพอลิเมอร์<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์)              | <a href="https://youtu.be/Ir34G3IRI-Y">https://youtu.be/Ir34G3IRI-Y</a><br><a href="https://bit.ly/3IMXKpo">https://bit.ly/3IMXKpo</a> |  |
| สารเคมีกับสิ่งมีชีวิตและสิ่งแวดล้อม<br>วิทยากร : ครูแบรี่ (ชนาวัดน์ อันสุวิทย์) | <a href="https://youtu.be/mtcSAjvS1eo">https://youtu.be/mtcSAjvS1eo</a><br><a href="https://bit.ly/38b9EN5">https://bit.ly/38b9EN5</a> |  |



ชื่อรายการ

เพลินพาทษาไทย ปี 3 (ภาษาไทย กศน. ม.ปลาย)

Playlist

จำนวนตอน

17 ตอน

เนื้อหาของรายการ

รายการที่ให้ความรู้เกี่ยวกับภาษาไทย ระดับ ม.ปลาย เป็นการพูดคุยในเรื่องของการฟัง การดู การพูด การอ่าน การเขียน หลักการใช้ภาษา และภาษาไทยกับช่องทางการประกอบอาชีพ โดยมีครูทอม (จักรกฤต โยมพยอม) เป็นวิทยากรและผู้ดำเนินรายการ และพบกับแขกรับเชิญพิเศษในแต่ละตอน



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 การฟังและการดู

<https://youtu.be/INg8hVligkM>  
 =====  
<https://bit.ly/3tNgKjh>


ตอนที่ 2 การพูดในที่สาธารณะ

<https://youtu.be/-s-SgX865Q4>  
 =====  
<https://bit.ly/3LrBJy7>


ตอนที่ 3 การอ่าน การแปรความ ตีความ และขยายความ

[https://youtu.be/-\\_cwD55tNsk](https://youtu.be/-_cwD55tNsk)  
 =====  
<https://bit.ly/3NuXe2M>


ตอนที่ 4 การอ่านอย่างมีวิจารณ์ญาณ และรู้เท่าทันสื่อ

<https://youtu.be/0awTsfPYoGI>  
 =====  
<https://bit.ly/3uEbHk7>


ตอนที่ 5 การเขียน

[https://youtu.be/P2OJB\\_zzvXE](https://youtu.be/P2OJB_zzvXE)  
 =====  
<https://bit.ly/3D11JrR>


ตอนที่ 6 การเขียน จดหมายราชการ ชุรกิจ กิจธุระ

<https://youtu.be/O09HQ-m5xXo>  
 =====  
<https://bit.ly/3qER2LR>


ตอนที่ 7 การเขียนจดหมายสมัครงาน

<https://youtu.be/gwPosNulKAs>  
 =====  
<https://bit.ly/3iHO6tB>


| ตอน   | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|---|--|---|
| ตอนที่ 8 พยางค์ คำ วลี ประโยค   | <a href="https://youtu.be/ndDVIWbPwQ0">https://youtu.be/ndDVIWbPwQ0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 9 ชนิดของประโยค  | <a href="https://youtu.be/_wy558bSrO8">https://youtu.be/_wy558bSrO8</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 10 คำราชาศัพท์   | <a href="https://youtu.be/5xQSgR_1E1M">https://youtu.be/5xQSgR_1E1M</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 11 คำยืมภาษาต่างประเทศ   | <a href="https://youtu.be/QWJId7ytsZ0">https://youtu.be/QWJId7ytsZ0</a><br>===== |    |
| ตอนที่ 12 ร่ายสุภาพ อินทรวชิรฉันท                                     | <a href="https://youtu.be/RcsUKPTJE2g">https://youtu.be/RcsUKPTJE2g</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 13 วรรณกรรมท้องถิ่น  | <a href="https://youtu.be/ejc6I1qKpIw">https://youtu.be/ejc6I1qKpIw</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 14 ความหมายและการพินิจ<br>วรรณคดีและวรรณกรรม                   | <a href="https://youtu.be/hEIRfQTww7s">https://youtu.be/hEIRfQTww7s</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 15 ความหมายและประเภท<br>วรรณคดีและวรรณกรรม                     | <a href="https://youtu.be/BuYbPjN5W9c">https://youtu.be/BuYbPjN5W9c</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 16 ความหมายและหลักการ<br>วิเคราะห์คุณค่าวรรณคดี<br>และวรรณกรรม | <a href="https://youtu.be/wAySK4Bb1pU">https://youtu.be/wAySK4Bb1pU</a><br>===== |  |
| ตอนที่ 17 การใช้ภาษาไทยในอาชีพ  | <a href="https://youtu.be/uCnCWezInKg">https://youtu.be/uCnCWezInKg</a><br>===== |  |





ชื่อรายการ

English Social Life ภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม

Playlist

จำนวนตอน

17 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะมาเพิ่มพูนความรู้ในรายวิชาภาษาอังกฤษให้กับนักศึกษา กศน. ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและประชาชนทั่วไป โดยมีตัวเตอรืตูน (ไอวีญาย์ ปักษาเจริญกุล) เป็นผู้ดำเนินรายการ และยังมี Infographic เพื่อความน่าสนใจและเพิ่มความเข้าใจในเนื้อหามากขึ้น และนอกจากนี้ยังมีแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน เพื่อให้นักศึกษากศน. ได้ฝึกฝนและเตรียมพร้อมกับการสอบเพื่อสำเร็จการศึกษาอีกด้วย



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

## ตอนที่ 1 Everyday English

1. การออกเสียงพยัญชนะ sh ch
2. การออกเสียงหนักเบา
3. การออกเสียงตามระดับสูงต่ำ
4. การพูดแสดงความรู้สึกในโอกาสต่าง ๆ

<https://youtu.be/cU3RHrJUmIU>
<https://bit.ly/3NB0k5w>


## ตอนที่ 2 สัญลักษณ์ ป้ายประกาศ

คำแนะนำ คำเตือนต่าง ๆ

1. การค้นหาความหมายคำศัพท์จากพจนานุกรมคำศัพท์ (Dictionary)
2. การวิเคราะห์คำศัพท์จากรากศัพท์
3. การเข้าใจความหมายของป้ายประกาศสัญลักษณ์ คำแนะนำ

<https://youtu.be/oAwPkdvQKQM>
<https://bit.ly/3iNvk3U>


## ตอนที่ 3 สำนวนภาษา การพูดโต้ตอบ

ทางโทรศัพท์

1. การใช้สำนวนภาษาที่เหมาะสมในการพูดตอบโต้ทางโทรศัพท์กับบุคคลต่าง ๆ
2. การใช้โทรศัพท์ในการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ
3. การใช้โทรศัพท์ในการสอบถามข้อมูลหรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับบออาชีพ

<https://youtu.be/zVM2goyaLv0>
<https://bit.ly/3Lpgrkt>


| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 4 ความแตกต่างทางวัฒนธรรมของเจ้าของภาษา</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ความแตกต่างของวัฒนธรรมของเจ้าของภาษาอังกฤษ</li> <li>2. การใช้คำศัพท์ และโครงสร้างภาษาที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัฒนธรรมของเจ้าของภาษา</li> <li>3. การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างวัฒนธรรมเจ้าของภาษาและวัฒนธรรมของประเทศที่ใช้ภาษาอังกฤษ</li> </ol> | <p><a href="https://youtu.be/N9awH6112XU">https://youtu.be/N9awH6112XU</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Du6YFR">https://bit.ly/3Du6YFR</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 5 News &amp; News Headline</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. องค์ประกอบและโครงสร้างที่สำคัญของข่าว</li> <li>2. การอ่านข่าวและบอกประเภทของข่าว</li> <li>3. การอ่านข่าว สรุปใจความสำคัญ และตอบคำถามจากเนื้อหาของข่าว</li> <li>4. การอ่านข่าวสารจากหนังสือพิมพ์ และสืบค้นข้อมูลในด้านต่าง ๆ จาก Internet</li> </ol>         | <p><a href="https://youtu.be/BENEhbeRxBU">https://youtu.be/BENEhbeRxBU</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3LtZ8ir">https://bit.ly/3LtZ8ir</a></p> |   |
| <p>ตอนที่ 6 Self-sufficiency Economy</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. หลักการของ Self-sufficiency Economy</li> <li>2. ความหมายของคำศัพท์และสำนวนที่ใช้ในบทความ Self-sufficiency Economy</li> <li>3. ภาษาอังกฤษในการสื่อสารหรือเล่าเรื่องเกี่ยวกับ Self-sufficiency Economy</li> </ol>   | <p><a href="https://youtu.be/m2uufYn9oMM">https://youtu.be/m2uufYn9oMM</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uwsK7S">https://bit.ly/3uwsK7S</a></p> |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 7 Have you exercised today?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ตัวอย่างข้อมูลเรื่องการดูแลสุขภาพ</li> <li>การอ่านออกเสียงคำศัพท์ สำนวน วลี เกี่ยวกับสุขภาพ ได้แก่ aerobics, relax, health, firm, have a headache ฯลฯ</li> </ol>  | <p><a href="https://youtu.be/6FtlhqYjtSc">https://youtu.be/6FtlhqYjtSc</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3LkvP1q">https://bit.ly/3LkvP1q</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 8 Shall we save the energy?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ตัวอย่างข้อมูลเรื่องการประหยัดพลังงาน (Energy saving)</li> <li>การอ่านออกเสียงคำศัพท์ สำนวน วลี เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน เช่น reduce, reuse, recycle, turn on, turn off, plug in, unplug เป็นต้น</li> </ol> | <p><a href="https://youtu.be/K-EmhS33ZHM">https://youtu.be/K-EmhS33ZHM</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36X7T5k">https://bit.ly/36X7T5k</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 9 What have I done?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ตัวอย่างบทสนทนาเกี่ยวกับการไปตัดเสื้อ</li> <li>การอ่านออกเสียงคำศัพท์ สำนวน วลี เกี่ยวกับการไปตัดเสื้อ เช่น measure , sleeves, seam, shorten เป็นต้น</li> </ol>   | <p><a href="https://youtu.be/9MmILv1KYnE">https://youtu.be/9MmILv1KYnE</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3wObOwh">https://bit.ly/3wObOwh</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 10 What is your email address?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>การสืบค้นข้อมูลต่าง ๆ จาก Internet และรับส่ง email</li> <li>การใช้ประโยคซับซ้อนในสถานการณ์ต่างๆ ได้</li> <li>การแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารทั้งอย่างเป็นทางการและไม่เป็นทางการ</li> </ol>                      | <p><a href="https://youtu.be/okUuWrwRScI">https://youtu.be/okUuWrwRScI</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36Facdx">https://bit.ly/36Facdx</a></p> |  |





| ตอน   | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|---|---|---|
| <p>ตอนที่ 11 Natural Disaster : ภัยธรรมชาติ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ตัวอย่างข้อมูลเรื่องภัยธรรมชาติ (Natural Disaster)</li> <li>การใช้ประโยคที่ซับซ้อน</li> <li>การแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ทั้งเป็นทางการและไม่เป็นทางการ</li> </ol>   | <p><a href="https://youtu.be/QzK7MSY-lj4">https://youtu.be/QzK7MSY-lj4</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3wNo8Nf">https://bit.ly/3wNo8Nf</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 12 Let's travel ไปเที่ยวกันเถอะ!!!</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>การใช้คำศัพท์ในการสืบค้นตารางเวลาของ bus train, boat หรือ subway เป็นต้น หรือ แผ่นพับ หนังสือพิมพ์ หรือ website ที่เกี่ยวข้อง</li> <li>การใช้คำศัพท์ สำนวนภาษาอังกฤษเพื่อการถาม และให้ข้อมูล (Asking and Giving Information) ได้ถูกต้องตามสากล</li> <li>การใช้คำศัพท์สำนวนภาษาอังกฤษในการบอกทิศทาง (Direction) ได้ถูกต้องตามหลักสากลนิยม</li> </ol> | <p><a href="https://youtu.be/VwCjpGnGo1Y">https://youtu.be/VwCjpGnGo1Y</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3DjRGU9">https://bit.ly/3DjRGU9</a></p> |   |
| <p>ตอนที่ 13 The weather สภาพอากาศ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>การใช้คำศัพท์ สำนวนภาษาอังกฤษในการถามตอบเกี่ยวกับบทอ่านพยากรณ์อากาศ (Weather Forecast) ได้ถูกต้องตามสากลนิยม</li> <li>การใช้คำศัพท์ สำนวนภาษาอังกฤษเพื่อถามและให้ข้อมูลเกี่ยวกับการพยากรณ์อากาศ</li> <li>การสืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับการพยากรณ์อากาศในรูปแบบต่าง ๆ จาก Internet</li> </ol>  | <p><a href="https://youtu.be/0w3Q3AbY5DE">https://youtu.be/0w3Q3AbY5DE</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3uGSwGD">https://bit.ly/3uGSwGD</a></p> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 14 Global warming<br/>ภาวะโลกร้อน</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การอ่านออกเสียงคำศัพท์ สำนวน และวลี จากบทความเกี่ยวกับภาวะโลกร้อน</li> <li>2. คำศัพท์ สำนวน และวลี จากบทความเกี่ยวกับภาวะโลกร้อน</li> <li>3 การสนทนาแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโลกร้อน</li> <li>4. การใช้ประโยค Passive Voice</li> </ol> | <p><a href="https://youtu.be/OPg-D2dTqYg">https://youtu.be/OPg-D2dTqYg</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3IVqrQJ">https://bit.ly/3IVqrQJ</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 15 Urgent wanted<br/>ต้องการด่วน!!!</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การศึกษา ค้นคว้า ข้อมูลเกี่ยวกับการสมัครงานจากสื่อต่าง ๆ</li> <li>2. การสืบค้นข้อมูลจาก Internet และส่ง email สมัครงาน</li> <li>3. การใช้ประโยคซับซ้อนในสถานการณ์ต่าง ๆ</li> </ol>   | <p><a href="https://youtu.be/52LpThGBH0c">https://youtu.be/52LpThGBH0c</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/36EWRCa">https://bit.ly/36EWRCa</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 16 English for Traditional<br/>Thai Massage</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การใช้ภาษาอังกฤษเกี่ยวกับการให้บริการนวดแผนไทย</li> <li>2. การใช้สำนวนภาษาอังกฤษในการเชิญชวน นัดหมายลูกค้า และการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการนวดแผนไทย</li> </ol>   | <p><a href="https://youtu.be/ey4aDEMw6Y8">https://youtu.be/ey4aDEMw6Y8</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3j46s8l">https://bit.ly/3j46s8l</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 17 English for seller<br/>ภาษาอังกฤษสำหรับพนักงานขาย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษ ในการเจรจาซื้อขายในสถานการณ์ที่ต่างกัน โดยใช้สถานการณ์จำลองและสื่อที่เหมาะสม</li> </ol>  | <p><a href="https://youtu.be/oB3NKaDxSos">https://youtu.be/oB3NKaDxSos</a></p> <hr/> <p><a href="https://bit.ly/3IKmiiN">https://bit.ly/3IKmiiN</a></p> |  |



ชื่อรายการ

ภาษาอังกฤษ 4 ทักษะ

Playlist

จำนวนตอน

32 ตอน

## เนื้อหาของรายการ

รายการที่จะมาติวภาษาอังกฤษ TOEIC, TOEFL และ IELTS ที่จะช่วยเพิ่มทักษะความรู้ พร้อมคำแนะนำเทคนิคดี ๆ ในการทำคะแนนสอบได้ตามความคาดหวังสามารถใช้งานได้อย่างที่ใจปรารถนา โดยมี ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์, ครูพิชชี (พิชารัชช พันธุ์ถาวรนาวิน), ครูอ่อง (ชัยรินทร์ สิ้นธุพุดพิงค์) และอาจารย์เดี่ยว (วณิชย์ กิจเจริญ) เป็นตัวต่อ



ตอน

ลิงก์ (Link)

QR CODE

ตอนที่ 1 IELTS เทป 1

Introduction to IELTS

วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์

<https://youtu.be/bGHSZ015eCg>
<https://bit.ly/3r8BeBp>


ตอนที่ 2 IELTS เทป 2

IELTS Reading 1

วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์

<https://youtu.be/WHCJSgNh6LI>
<https://bit.ly/3iONUc2>


ตอนที่ 3 IELTS เทป 3

IELTS Reading 2

วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์

<https://youtu.be/SQ7VMT8MB00>
<https://bit.ly/3JPZ2kt>


ตอนที่ 4 IELTS เทป 4

IELTS Reading 3

วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์

<https://youtu.be/vPcEUOJTITA>
<https://bit.ly/3tPotNB>


ตอนที่ 5 TOEIC เทป 1

TOEIC Listening &amp; Speaking Part 1

วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธุ์ถาวรนาวิน

<https://youtu.be/hcbJw9YwUrI>
<https://bit.ly/3wLTrLi>










ตอนที่ 6 TOEIC เทป 2

TOEIC Listening &amp; Speaking Part 2

วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธุ์ถาวรนาวิน

<https://youtu.be/dGB7uALvMEw>
<https://bit.ly/3NB0WIm>



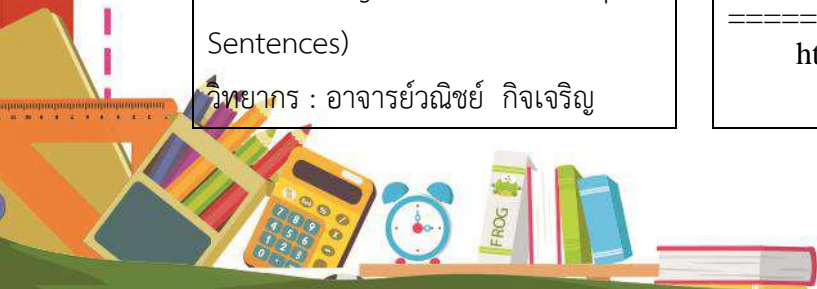

| ตอน   | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|---|---|---|
| ตอนที่ 7 TOEIC เทป 3<br>TOEIC Listening & Speaking Part 3<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน                       | <a href="https://youtu.be/CQs4HIvuDHI">https://youtu.be/CQs4HIvuDHI</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3uCuxYX">https://bit.ly/3uCuxYX</a> |    |
| ตอนที่ 8 TOEIC เทป 4<br>TOEIC Listening & Speaking Part 4<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน                       | <a href="https://youtu.be/RRrNrr7WKlk">https://youtu.be/RRrNrr7WKlk</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/35lou2o">https://bit.ly/35lou2o</a> |    |
| ตอนที่ 9 TOEIC เทป 5<br>TOEIC Writing (Sentence Completion)<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน                     | <a href="https://youtu.be/XD0H-xnC4AQ">https://youtu.be/XD0H-xnC4AQ</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3qNhjrd">https://bit.ly/3qNhjrd</a> |    |
| ตอนที่ 10 TOEIC เทป 6<br>TOEIC Writing (Text Completion, Reading Comprehension)<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน | <a href="https://youtu.be/9r2b7VoBzRc">https://youtu.be/9r2b7VoBzRc</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3qLj5sO">https://bit.ly/3qLj5sO</a> |   |
| ตอนที่ 11 TOEIC เทป 7<br>TOEIC Reading 1<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน  | <a href="https://youtu.be/Ub1V9zAtRtA">https://youtu.be/Ub1V9zAtRtA</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3NwlLo7">https://bit.ly/3NwlLo7</a> |  |
| ตอนที่ 12 TOEIC เทป 8<br>TOEIC Reading 2<br>วิทยากร : ครูพิชารัชช พันธ์ถาวรนาวิน  | <a href="https://youtu.be/kW9M7eAILP4">https://youtu.be/kW9M7eAILP4</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3NueQvJ">https://bit.ly/3NueQvJ</a> |  |
| ตอนที่ 13 IELTS เทป 5<br>IELTS Writing Task 2 (Paraphrasing)<br>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์                          | <a href="https://youtu.be/wobb9RIMQcE">https://youtu.be/wobb9RIMQcE</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3iILbRn">https://bit.ly/3iILbRn</a> |  |
| ตอนที่ 14 IELTS เทป 6<br>IELTS Writing Task 2 (Paragraph Paraphrasing)<br>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฎ ชูฤกษ์                | <a href="https://youtu.be/2qmplQcZzB8">https://youtu.be/2qmplQcZzB8</a><br>=====<br><a href="https://bit.ly/3NyVyVM">https://bit.ly/3NyVyVM</a> |  |



| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 15 IELTS เทป 7<br/>IELTS Writing Task 2 (Examples 1-4)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p>                          | <p><a href="https://youtu.be/Ml0RhgtHGrU">https://youtu.be/Ml0RhgtHGrU</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NwXq1C">https://bit.ly/3NwXq1C</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 16 IELTS เทป 8<br/>IELTS Writing Task 2 (Examples 5-6)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p>                          | <p><a href="https://youtu.be/M0TMdVRwb6w">https://youtu.be/M0TMdVRwb6w</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36V0kfC">https://bit.ly/36V0kfC</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 17 IELTS เทป 9<br/>IELTS Writing Task 1 (Criteria &amp; Grammar)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p>                | <p><a href="https://youtu.be/roc1MwRZ8RQ">https://youtu.be/roc1MwRZ8RQ</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3uAm0pD">https://bit.ly/3uAm0pD</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 18 IELTS เทป 10<br/>IELTS Writing Task 1 (Numbers &amp; Estimation)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p>             | <p><a href="https://youtu.be/pEAlJ1dFoj0">https://youtu.be/pEAlJ1dFoj0</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3IPw0jY">https://bit.ly/3IPw0jY</a></p> |   |
| <p>ตอนที่ 19 IELTS เทป 11<br/>IELTS Writing Task 1 (Vocabulary &amp; Essential Structure)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p> | <p><a href="https://youtu.be/YLnnZ4OO3iM">https://youtu.be/YLnnZ4OO3iM</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/381rbak">https://bit.ly/381rbak</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 20 IELTS เทป 12<br/>IELTS Writing Task 1 (Step of Writing)<br/>วิทยากร : ผศ.ดร.พนิตนาฏ ชูฤกษ์</p>                      | <p><a href="https://youtu.be/p8-LOawMGZQ">https://youtu.be/p8-LOawMGZQ</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/38c425f">https://bit.ly/38c425f</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 21 TOEFL เทป 1<br/>TOEFL iBT Reading<br/>วิทยากร : ครูชัยรินทร์ สีนรุพุมิพงค์</p>                                      | <p><a href="https://youtu.be/bTHbNvaDICY">https://youtu.be/bTHbNvaDICY</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NwIT5J">https://bit.ly/3NwIT5J</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 22 TOEFL เทป 2<br/>TOEFL iBT Listening<br/>วิทยากร : ครูชัยรินทร์ สีนรุพุมิพงค์</p>                                    | <p><a href="https://youtu.be/Ucx7DMmcg5A">https://youtu.be/Ucx7DMmcg5A</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NIJBNI">https://bit.ly/3NIJBNI</a></p> |  |





| ตอน  | ลิงก์ (Link)  | QR CODE   |
|--|---|---|
| <p>ตอนที่ 23 TOEFL เทป 3<br/>TOEFL iBT Speaking<br/>วิทยากร : ครูชัยรินทร์ สีนรุตม์พิงศ์</p>                                   | <p><a href="https://youtu.be/ZJymK8IWes0">https://youtu.be/ZJymK8IWes0</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iIDzhI">https://bit.ly/3iIDzhI</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 24 TOEFL เทป 4<br/>TOEFL iBT Writing<br/>วิทยากร : ครูชัยรินทร์ สีนรุตม์พิงศ์</p>                                    | <p><a href="https://youtu.be/PvoT5EOvYXo">https://youtu.be/PvoT5EOvYXo</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3Nq2vbM">https://bit.ly/3Nq2vbM</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 25 IELTS เทป 13<br/>IELTS Writing Task 1 (Language for<br/>Dynamic Data)<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>    | <p><a href="https://youtu.be/APIFDmgadUI">https://youtu.be/APIFDmgadUI</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36EXCv0">https://bit.ly/36EXCv0</a></p> |    |
| <p>ตอนที่ 26 IELTS เทป 14<br/>IELTS Writing Task 1 (How to<br/>Describe Dynamic Data)<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p> | <p><a href="https://youtu.be/pr3azs2m5yA">https://youtu.be/pr3azs2m5yA</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NzK58s">https://bit.ly/3NzK58s</a></p> |   |
| <p>ตอนที่ 27 IELTS เทป 15<br/>IELTS Speaking Pronunciation<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>                            | <p><a href="https://youtu.be/c4ekM6y9LyU">https://youtu.be/c4ekM6y9LyU</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/36Xx6gj">https://bit.ly/36Xx6gj</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 28 IELTS เทป 16<br/>IELTS Speaking Part 1<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>                                   | <p><a href="https://youtu.be/7NAgMrgNSGM">https://youtu.be/7NAgMrgNSGM</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3wJQgRD">https://bit.ly/3wJQgRD</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 29 IELTS เทป 17<br/>IELTS Writing Task 2 (Agree or<br/>Disagree Essay)<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>      | <p><a href="https://youtu.be/exu6MiZyzts">https://youtu.be/exu6MiZyzts</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3NteBRw">https://bit.ly/3NteBRw</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 30 IELTS เทป 18<br/>IELTS Writing (Linkers and Complex<br/>Sentences)<br/>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>       | <p><a href="https://youtu.be/HRHkqrqjGAg">https://youtu.be/HRHkqrqjGAg</a><br/>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3DmnRSJ">https://bit.ly/3DmnRSJ</a></p> |  |







| ตอน  | ลิงก์ (Link)   | QR CODE   |
|--|--|---|
| <p>ตอนที่ 31 IELTS เทป 19</p> <p>IELTS Reading</p> <p>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p>   | <p><a href="https://youtu.be/AjDFRdQYNpk">https://youtu.be/AjDFRdQYNpk</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3tPw5zP">https://bit.ly/3tPw5zP</a></p> |  |
| <p>ตอนที่ 32 IELTS เทป 20</p> <p>IELTS Listening</p> <p>วิทยากร : อาจารย์วณิชช์ กิจเจริญ</p> | <p><a href="https://youtu.be/5riPtEW174c">https://youtu.be/5riPtEW174c</a></p> <p>=====</p> <p><a href="https://bit.ly/3iILqMh">https://bit.ly/3iILqMh</a></p> |  |



## คณะผู้จัดทำ

### คณะที่ปรึกษา

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. นายวัลลภ สงวนนาม     | เลขาธิการ กศน.   |
| 2. นายสรารุช กองสุทธิใจ | ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเผยแพร่การศึกษา                           |
| 3. นายธนพัทธ์ ชุนเทพ    | รักษาการผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านการผลิตสื่อเทคโนโลยีเพื่อการศึกษา |
| 4. นางวรรกร ประสมศรี    | ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา                           |

### คณะผู้ให้ข้อมูล

1. กลุ่มงานผลิตรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาตามอัธยาศัย
2. กลุ่มงานผลิตรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาตามหลักสูตร
3. กลุ่มงานจัดรายการและออกอากาศโทรทัศน์
4. ส่วนผลิตรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา (รังสิต)

### คณะผู้รวบรวมข้อมูล

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. นางปิยธิดา ช่วยส่ง             | นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ<br>หัวหน้าส่วนวิศวกรรมและพัฒนานวัตกรรมการศึกษา |
| 2. นางอัจฉโรบล สังขวนิช           | นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ<br>ส่วนวิศวกรรมและพัฒนานวัตกรรมการศึกษา        |
| 3. นายธณัฏฐิวัชรธรณ์ ภคพัฑฒนฐาภูร | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ<br>ส่วนวิศวกรรมและพัฒนานวัตกรรมการศึกษา           |

### ผู้รับผิดชอบ

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| นายธณัฏฐิวัชรธรณ์ ภคพัฑฒนฐาภูร | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ<br>ส่วนวิศวกรรมและพัฒนานวัตกรรมการศึกษา |
|--------------------------------|---|





## ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา

ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02 3545719 โทรสาร. 02 3545741

E-mail : [info@cet.go.th](mailto:info@cet.go.th)

[www.cet.go.th](http://www.cet.go.th)